

Kursangebote – Gesundheit heute

Bachblüten – voller Lebensfreude das Leben genießen

Es ist mittlerweile nachweisbar, dass anhaltende negative Gemütszustände wie z. B.: Angst, Kummer, Stress, Ärger, Zorn usw. das Immunsystem schwächen und Kinder und Erwachsene anfällig für Krankheiten aller Art machen.

Auf dieser Erkenntnis basiert die Bach-Blütentherapie, die der englische Arzt Dr. Bach entwickelt hat. Es gibt 38 verschiedene Blüten. Jede Blüte wird bei einem bestimmten negativen Gemütszustand eingesetzt.

Rechtzeitig eingesetzt können die Blüten Krankheiten verhindern. Sie helfen sanft und ohne Nebenwirkungen.

Mit diesen Bachblüten hat jeder Mensch die Möglichkeit sich selbst zu helfen. Hilfe zur Selbsthilfe.

Dauer des Vortrags ca. 2 Stunden

Gesund und munter mit klassischer Homöopathie

Hilfe zur Selbsthilfe

Die klassische Homöopathie ist eine seit 200 Jahren bewährte, nebenwirkungsfreie Heilmethode die der deutsche Arzt Dr. Hahnemann entwickelt hat.

Interessiert es Sie zu erfahren, was klassische Homöopathie bedeutet und wie sie bei den verschiedenen Erkrankungen bei Kindern und Erwachsenen wirkt?

Dauer des Vortrags ca. 2 Stunden

Zu den Themen **klassische Homöopathie** und **Bach-Blütentherapie** gibt es ebenfalls die Möglichkeit in einem Seminar die Selbstanwendung zu erlernen.

Mit der Homöopathie fit durchs Alter!

Homöopathie von 0 – 100 Jahre

Die klassische Homöopathie ist eine seit 200 Jahren bewährte, nebenwirkungsfreie Heilmethode, die der deutsche Arzt Dr. Hahnemann entwickelt hat.

Interessiert es sie, zu erfahren, was klassische Homöopathie bedeutet und wie sie eingesetzt werden kann?

Wir besprechen, wie Sie in bestimmten Situationen sich selbst oder ihren Enkelkindern mit Hilfe von homöopathischen Arzneien helfen können.

Dauer des Vortrags ca. 2 Stunden

Der Vortrag kann auch am späten Nachmittag stattfinden.

Die Macht des Unterbewusstseins - Medizinische Heilhypnose

Die Hypnose ist so alt wie die Menschheit und wurde schon immer zu therapeutischen Zwecken eingesetzt.

Die medizinische Heilhypnose ist die Möglichkeit, unter Einbeziehung des Unterbewusstseins auf den ganzen Menschen (Körper, Geist und Seele) Einfluss zu nehmen.

Möchten sie die Macht des Unterbewusstseins kennen lernen und erfahren wie die Hypnose Ihnen bei Ängsten, depressiven Verstimmungen, Schlafproblemen, Gewichtsproblemen oder Zigarettenabhängigkeit hilft?

Interessiert es sie zu erfahren, wie sie sich mit Selbsthypnose helfen können.

Dauer des Vortrags 2 bis 3 Stunden

Säure-Basenhaushalt macht sauer wirklich lustig?

Unser Organismus ist auf einen ausgewogenen Säurebasenhaushalt angewiesen. Eine Übersäuerung macht nicht lustig, sondern krank!

Bei allen chronischen Erkrankungen, egal welcher Art, ist der Organismus zu sauer. Möchten sie wissen wie sie erkennen können, ob ihr Organismus zu sauer ist und was sie selbst dagegen tun können?

Sie können selbst ihren Gesundheitszustand verbessern oder dafür sorgen, weiterhin gesund zu bleiben. Es ist nie zu spät damit anzufangen.

Dauer des Vortrags ca. 2 Stunden

(Heil-)Fasten im Alltag

Möchten Sie selbst erleben, wie es möglich ist fünf Tage nichts zu essen und sich trotzdem wohl und leistungsfähig zu fühlen?

Sie werden dann verstehen können, warum ein Marathonläufer nach 4 Wochen Fasten seine Bestzeit laufen kann.

Fasten ist nicht hungern! Wer hungert, fastet nicht!

Fasten bedeutet Gewinn: Entschlackung, Entgiftung, Vorbeugung von Krankheiten und Verbesserung bestehender Krankheiten wie z. B. akute Infekte, Gelenkprobleme, Bluthochdruck, Haut- und Stoffwechselerkrankungen.

Dieser Vortrag dauert ca. 1,5 Stunden und ist als Information gedacht.

Es gibt die Möglichkeit ein Heil-Fasten Seminar zu organisieren. Die Fastenbetreuung geht über 7 Abende mit Erfahrungsaustausch.

Der Tanz der Hormone

Weibliche Rhythmen sanft harmonisieren mit Pflanzenhormonen

Frauen sind rhythmische Wesen, die offensichtlicher als die meisten Männer, Schwankungen des seelischen und körperlichen Wohlbefindens ausgesetzt sind. Natürliche Selbsthilfe mit hormonell wirksamen Heilpflanzen, bei dem so genannten prämenstruellem Syndrom kurz PMS genannt, bis hin zu den Wechseljahren mit ihren Herausforderungen.

Dauer des Vortrags ca. 2 Stunden

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an. Wir organisieren mit Ihnen eine Veranstaltung.

Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.

Nagelshof 21 b, 49716 Meppen

Tel. 05931 4086-0 Fax: 05931 4086-14

Email: meppen@keb-emsland.de

www.keb-meppen.de

