

2023/24

keb-meppen.de

Leitsatz der Katholischen  
Erwachsenenbildung im  
Land Niedersachsen e.V. (KEB)

# # Du bist wer

Programm



Katholische  
Erwachsenen**bildung**  
Emsland Mitte e.V.

## Liebe Leserinnen und Leser,

Sie lesen das neue Jahresprogramm der KEB Emsland Mitte e.V.

Die Schlagwörter auf dem Deckblatt „Du bist wer“ zeigen den neuen Leitsatz des Leitbildes der KEB im Land Niedersachsen e.V.

Sie sind zugleich die Richtlinie, wie wir als KEB arbeiten:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen als Person im Vordergrund. Wir begleiten individuelle Lernprozesse, um die eigenen Stärken zu entdecken und zu fördern. Bildung begreifen wir als gemeinsamen Suchprozess. Wir möchten, dass sich Teilnehmerinnen und Teilnehmer dank ihrer positiven Erfahrung immer wieder neu eingeladen fühlen.

Willkommen heißen möchten wir Sie zu den folgenden Seminaren und Veranstaltungen der Jahre 2023/2024, die auf den folgenden Seiten veröffentlicht sind. Ferner werden auf unsere Homepage fortlaufend neue Angebote eingepflegt.

Hinweisen möchten wir besonders auf Folgendes:

Die **Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen** wird weiterhin von unserer Mitarbeiterin Christina Kathmann geleitet, die nun nach der Geburt des zweiten Kindes im Fachbereich „Eltern- und Familie“ u.a. die zahlreichen Eltern-Kind-Gruppen in den Pfarrheimen und Kitas durch pädagogische und theologische Fortbildungen begleiten und unterstützen wird.

Der **Bildungskompass Emsland** – ein Landesprojekt mit den drei Kooperationspartnern VHS, KEB und Stadt Meppen – wird aufgrund neuer Landesfördermittel weitere drei Jahre seine erfolgreiche Bildungsberatung fortsetzen können. Interessierte können sich hier trägerneutral, unabhängig und kostenfrei im Bereich der Orientierungshilfe für lebenslanges Lernen beraten lassen.

Die **digitalen Selbstlernräume** in der KEB Geschäftsstelle Meppen, gefördert durch das Land Niedersachsen, sind eröffnet und stehen Interessierten zur Verfügung, um individuell ihre digitalen Kompetenzen und Fähigkeiten zu schulen. Unsere pädagogische Mitarbeiterin Gabriela Danne-Wessels wird bei Bedarf Fragen und Antworten rund um die Stationen Tablet, Smartphone, Smarthome und Robo Wunderkind erklären.

Wir freuen uns, wenn wir Sie für unsere mit viel Engagement geplanten Veranstaltungen gewinnen können.

Und für Ihre Anregungen haben wir stets ein offenes Ohr ... sprechen Sie uns gerne an!

Im Namen des Teams der Katholischen Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V.



Dietmar Schäfer - 1. Vorsitzender



Anne Deeken-Köbbe - Leiterin

## DAS TEAM DER KEB EMSLAND MITTE IN MEPPEN

Vorsitzender:	Dietmar Schäfer
Stellv. Vorsitzender:	Hildegard Hübner
Beisitzer/-in:	Rita Moorkamp Heinz Wesseln Werner Heinrich
Geistl. Beirat:	Pfarrer Johannes Bartke
Leiterin:	Anne Deeken-Köbbe
Verwaltung:	Ursula Kurtz Jutta Mensen Ursula Robben
Kontaktstelle für Eltern-Kind Gruppen und Elternbildung	Christina Kathmann
Bildungsberatung Bildungskompass EL Meppen Gymnasialstr. 8 Tel. 05931 153-402	Silvia Wagener
Digitale Selbstlernräume	Gabriela Danne-Wessels
Bürozeiten:	montags - donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr freitags, 09:00 - 12:00 Uhr
Katholische Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V. Nagelshof 21b 49716 Meppen Info/Anmeldung:	Tel. 05931 4086-0 Mail: <a href="mailto:meppen@keb-emsland.de">meppen@keb-emsland.de</a>  www.keb-meppen.de



Die KEB Geschäftsstelle Meppen ist zertifiziert nach der Norm DIN ISO EN 9001-2015.

## DAS TEAM DER KEB EMSLAND MITTE IN MEPPEN



Anne Deeken-Köbbe  
Leiterin/Geschäftsführerin  
deeken-koebbe@keb-emsland.de



Christina Kathmann  
Kontaktstelle für Eltern-Kind-Gruppen und  
Elternbildung  
familie@keb-emsland.de



Gabriela Danne-Wessels  
Digitale Selbstlernräume  
KEB Geschäftsstelle  
danne-wessels@keb-emsland.de



Silvia Wagener  
Bildungsberatung Bildungskompass EL  
Gymnasialstr. 8, 49716 Meppen  
silvia.wagener@bildungskompass-emsland.de

Verwaltung:

Ursula Kurtz  
Jutta Mensen  
Ursula Robben

Katholische  
Erwachsenenbildung  
Emsland Mitte e.V.  
Nagelshof 21b  
49716 Meppen

Tel. 05931 4086-0  
meppen@keb-emsland.de  
www.keb-meppen.de

## ANGEBOTE DES KEB EMSLAND MITTE e.V.

### Familie

- 7 Eltern-Kind Gruppen
- 10 Elternabende/-kurse
- 14 Kess-erziehen Kurse
- 16 Babysitterkurs

### Fort- und

### Weiterbildung

- 17 Erzieher\*innen, päd. Fachkräfte
- 21 Qualifizierung zur/zum Tagesmutter/-vater
- 22 Fortbildungswürfel
- 24 Praxismentoring
- 25 Alltagsintegrierte Sprachbildung
- 26 nifbe Leitungs-Coaching und Teamfortbildung, Supervision für stellvertretende Krippen-/Kita-Leitungen

### Projekte

- 29 Bildungskompass
- 30 Digitale Selbstlernräume

### Mensch und

### Gesellschaft

- 31 Interkulturelle Kompetenzen
- 32 SKF - Familienpaten/ Formularlosse/ Vortrag: Patientenverfügung
- 35 Ehrenamtliche Krankenhaushilfe, Seniorenkreise "leben, loben, Lachen"
- 36 Gesprächskreise, Selbsthilfegruppe "Glücksspiel", Ernährung
- 36 Radfahrtraining für Frauen
- 39 Telefonseelsorge

### Theologie und

### Gesellschaft

- 40 Ehevorbereitungskurse
- 41 verschiedene Gesprächs- und Arbeitskreise
- 43 Online Vortrag "Ideenbörse Kindergottesdienstgestaltung"
- 44 Angebote in Kirchengemeinden
- 45 Kath. Jugendbüro El-Mitte

## Kreativität, Ernährung, Gesundheit, Fitness

- 46 Natur/Umwelt
- 46 Maltser Hilfsdienst Sögel/ASD
- 50 Handarbeiten/Nähen
- 54 Gesundheit
- 54 Gymnastik/Fitness

## Medienkompetenz

- 56 Smartphone, Tablet & Co.,  
Whats App & Co.  
Social Media

## Hinweise

- 57 So finden Sie uns.

Unser Programmheft steht  
auch online zum download bereit:  
[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

Folgen Sie uns auf Intagram



keb\_meppen

...und vernetzen Sie sich mit uns,  
mit den KEB Geschäftsstellen in  
der Diözese, im Land Niedersach-  
sen und mit unseren Kooperati-  
onspartnern.

Unter [keb\\_meppen](https://www.instagram.com/keb_meppen) finden Sie ak-  
tuelle Veranstaltungen aber auch  
Einblicke in unsere Arbeit als Bil-  
dungspartner.

Unsere AGBs finden  
Sie unter:  
[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

Impressum für Inhalte: Kath. Erwachsenenbil-  
dung Emsland Mitte e. V., Nagelshof 21b, 49716  
Meppen, V.i.S.d.P.G.: Geschäftsführerin: Anne  
Deeken-Köbbe.

Bilder: privat : ©KEB Emsland Mitte e.V. und  
pixabay/Kostenlos,/Lizenzfrei



### Eltern-Kind-Gruppen für Eltern mit Kindern

Die ehrenamtlich organisierten Eltern-Kind-Gruppen treffen sich regelmäßig in den jew. Pfarrheimen, um gemeinsam diese Gruppenstunden für Eltern und Kinder zu nutzen. Eltern bekommen wertvolle Impulse für die Erziehung, Lernen gemeinsam mit den Kindern und knüpfen Kontakte untereinander. Kinder lernen Kompetenzen zu entwickeln und sich einzubringen, singen, basteln, forschen, spielen und finden Freunde. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig



gefördert und angeregt und Eltern in der Erziehung unterstützt. Somit stärken Familien sich gegenseitig und bilden kleine Netzwerke. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit einander zu verbessern und sich in der/oder die Kirchengemeinden beheimatet zu fühlen.

Die Gruppenstunden finden in der Regel in den Pfarrheimen statt. Die Angebote werden lfd. aktualisiert und erweitert.

Mehr unter: Familienbildung-Pädagogik/Kontaktstelle Eltern-Kind Gruppen oder  
KEB Tel.: 05931 4086-0.

### Bambinchen Gruppen für Eltern mit Kindern von 3 – 12 Monaten

Eltern, die mit ihren Babys spielen und singen wollen, ihre Babys in ihrer Entwicklung begleiten wollen und sich über Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind herzlich eingeladen, an diesem neuen Kurs teilzunehmen.

Kursinhalte:

- Altersgerechte Anregungen zur Förderung der Entwicklung des Babys
- Spielanregungen zur Entfaltung der Sinne
- Unterstützung in der Erziehung
- Aufbau eines Netzwerkes junger Familien

Da unser Kursangebot laufend aktualisiert/erweitert wird, schauen Sie gerne unter der Rubrik Kontaktstelle nach oder rufen uns an:

KEB Tel.: 05931 4086-0.

Doz.: Franziska Fehnker  
Termine: mittwochs,  
09:30-11:00 Uhr

Doz.: Silke Fischer  
donnerstags,  
09:30-11:00 Uhr

Gebühr: richten sich nach den  
angebotenen Terminen pro  
Kurs.

Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen

### Gemeinsame Lebensschritte für Eltern mit Kinder

In diesen Eltern-Kind-Gruppen, die ehrenamtlich organisiert sind, treffen sich regelmäßig Eltern mit ihren Kindern in den jeweiligen Pfarrheimen, um gemeinsam diese Gruppenstunden für Eltern und Kinder zu nutzen: Eltern bekommen wertvolle Impulse für die Erziehung, Lernen gemeinsam mit den Kindern und knüpfen Kontakte untereinander. Kinder lernen Kompetenzen zu entwickeln und sich einzubringen, singen, basteln, forschen, spielen und finden Freunde. Durch die ganzheitlichen Angebote werden Kinder in der Gruppe nachhaltig gefördert und angeregt und Eltern in der Erziehung unterstützt. Somit stärken Familien sich gegenseitig und bilden kleine Netzwerke für Familien. Sie tragen dazu bei, die Lebensqualität für junge Familien in und durch die Gemeinschaft mit einander zu verbessern und sich in der / oder die Kirchengemeinden beheimatet zu fühlen. Die Gruppenstunden finden wöchentlich bzw. vierzehntägig in der Regel das ganze Jahr hindurch in den örtlichen Pfarrheimen statt.

Ort: Geeste, Twist, Dalum, Meppen, Gr. Hesepe, Hemsen, Rühlermoor, Bokeloh

**Kurs finden:** [Familienbildung/ Pädagogik, Kontaktstelle Eltern-Kind-Gruppen](#)

### Miteinander spielen – Miteinander leben lernen"

Eltern-Kind-Gruppe im Dekanat Emsland Mitte in Kooperation mit den jeweiligen Kirchengemeinden und Familienzentren.

Eltern, die mit ihren kleinen Kindern bis zum dritten Lebensjahr gemeinsam singen, spielen und kreativ sein wollen, ihre Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich über Alltagsfragen von jungen Familien austauschen möchten, sind eingeladen an diesen Eltern-Kind-Gruppen teilzunehmen! Unter der Leitung einer qualifizierten Referentin, die die Gruppenstunden inhaltlich vorbereitet, haben die Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu beobachten und pädagogische Fragen zu klären. Die Kinder haben Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegen kommen, tragen dazu bei.

Leitung: Jessica Kasimir  
Termine: samstags - auf Anfrage  
Zeit: 10:00-11:30 Uhr,  
Gebühr: auf Anfrage  
Ort: Kinderkrippe  
Binsenkörbchen  
Neelandstr. 12, Meppen

### Zwillingsforum Austausch für Zwillingse- ltern

Das Zwillingsforum bietet den Austausch von Erfahrungen, um sich gegenseitig das Leben zu erleichtern – einen Austausch auf doppelter Augenhöhe, denn Zwillingse Eltern haben einfach andere Probleme. Es soll um Zuspruch und Tipps von anderen Doppelpack-Vätern und – Müttern gehen, denn jeder hat immer mal wieder den Punkt, wo er an bestimmten Problemen verzweifelt und nicht mehr weiter weiß – dann geht es einem direkt besser, wenn man merkt, dass es anderen Eltern ganz genauso geht. Außerdem soll es die Möglichkeit zur Weitergabe bzw. Tausch von Kleidung und Hilfsmitteln, wie z.B. Zwillingsstrage, -laufstall, -stillkissen usw. geben. Das Forum findet vierteljährlich im Januar, April, Juli, Oktober, statt.

Leitung: Anna Befumo  
Termine: Mi., 05.07. und 04.10.2023  
Zeit: 19:00-21:15 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen

gebührenfrei

### Interkulturelle Eltern-Kind Gruppe

Kommen Sie ursprünglich aus einem anderen Land oder haben Sie Interesse Kinder und Mütter aus anderen Nationen und deren Kultur kennenzulernen? Wer Lust hat, diese Gruppe mit seiner Kultur zu bereichern und voneinander zu lernen, ist herzlich willkommen! Gemeinsames Spiel von Kindern und Eltern (z.B. Sing-, Fin-

ger- oder Kreisspiele oder andere Formen gemeinsamer kreativ-musischer Betätigung. Weiterführendes Gespräch mit den Müttern/Vätern zu verschiedenen Themen (z.B. Gruppensituationen, Entwicklung der Kinder, Erziehungs- und Lebensfragen, gesellschaftliche Themen u.a.

Leitung: Franziska Fehnker  
Start: ab Okt. 2023 (10 Treffen)  
Zeit: 10:30-12:00 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus Familienraum, Domhof 12, Meppen

### ┌ Spielraum nach Emmi Pikler – Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern mit Kinder im Alter von 9 Monate bis 2 Jahre  
In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Herzlake.

Einmal wöchentlich wollen wir gemeinsam spielen, wobei die freie und ungestörte Bewegungsentwicklung der Kinder im Vordergrund steht. Es steht ein altersgerechtes Spielangebot in geborgener und entspannter Atmosphäre zur Verfügung.  
Kurs 21104

Leitung: Sabrina Kampen  
Termine: mi., 16.08.2023  
Zeit: 10:00-11:30 Uhr, 10 Term.  
Ort: Pfarrheim St. Nikolaus Herzlake  
Gebühr: 75 € ab 7 TN

Anmeldung möglich über:  
[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)



## Elternabende

### ┌ Alte Spiele neu entdeckt – Gummitwist, Seilspringen, Himmel & Hölle

– für Großeltern und Kinder von 3 - 8 Jahre

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. Alte Spiele neu entdeckt: Himmel oder Hölle, Dosen oder Kreisel, Murren oder Gummitwist: gemeinsam wollen wir Hof- und Stegreifspiele aus früheren Jahren, die manchmal schon fast in Vergessenheit geraten sind, neu entdecken. Alt und Jung spielen gemeinsam, tauschen sich aus und begeben sich auf eine Zeitreise, die jedes Kinderfest bereichert und Generationen verbindet.

Kurs 2141

Leitung: Carolin Moß  
Termin: auf Anfrage  
Zeit: 15:00-17:15 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus Familienraum Domhof 12, Meppen

Gebühr: 5 € ab 10 TN

### ┌ Familiennachmittag "Im Märchenwald"

In Zusammenarbeit mit der Kath. öffentlichen Bücherei, Meppen. Ein zauberhafter Familiennachmittag "Im Märchenwald" erwartet Familien in der KÖB Meppen. Familien können das Bilderbuchkino erleben und dazu entsprechend kreativ sein, spielen und singen. Der Familiennachmittag für Eltern/Großeltern/Tanten und Onkels mit Kindern im Alter von 2-3 Jahren.

Kurs 2168

Leitung: Mandy Noetzel  
Sandra Dreyer  
Termin: Di., 04.07.2023  
Zeit: 15:30-17:45 Uhr  
Ort: Kath. öffentl. Bücherei KÖB, Kuhstr., Meppen  
Gebühr: 5 € ab 10 TN

### ┌ Mit Kindern den Friedhof erkunden – Begräbniskultur verstehen

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. Der Friedhof bietet einen guten Ort, um Kinder an Themen wie Tod und Trauer heranzuführen. Sich während einer Führung über Gräber, Pflanzen oder Grabzeichen zu unterhalten, bringt den Kindern bei, über den Tod zu sprechen wie über anderes auch. Warum heißt der Friedhof eigentlich Friedhof? Und was hat ein Schmetterling aus Stein auf einem Grabstein zu suchen? Die Kinder sollen raten, mitmachen und ihre eigenen Ideen einbringen. So lernen sie ganz nebenbei etwas über Begräbniskulturen, die Geschichte des Meppener Friedhofs und den Beruf des Friedhofgärtners.

Kurs 2134

Leitung: Carolin Moß  
Termin: Do., 07.09.2023  
Zeit: 16:00-18:15 Uhr  
Ort: Friedhof Marktstiege Meppen

gebührenfrei

### ┌ Essen am Familientisch Lebensmittel für Kleinkinder

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. Was kommt nach dem Brei? Wie kann ein Tagesablauf der Mahlzeiten aussehen? Wie gestalte ich den Übergang vom Brei zum Familienessen? Was ist Kinderlebensmitteln enthalten?

Diese Fragen klären wir anhand vieler praktischer Beispiele.

Kurs 2179

Leitung: Lara Voß  
Termin: Di., 12.09.2023  
Zeit: 19:00-21:15 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus Domhof 12, Meppen

Gebühr: 12 € ab 10 TN

### ┌ Mit Kindern über Tod und Trauer reden – Elternabend

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. Kinder haben einen unbefangenen und natürlichen Zugang zu Tod und Trauer. Sie akzeptieren die Realität meist besser. Aber sie brauchen das Verständnis und die Unterstützung von uns Erwachsenen, um ihre Gefühle auszudrücken und sich in der veränderten Lebenssituation neu finden zu können.

Der Abend gibt Einblick in die Welt der Kindertrauer und zeigt Möglichkeiten auf, wie wir ihnen beistehen können und mit ihnen über Tod und Sterben sprechen können.

**Kurs 2133**

Leitung: Carolin Moß  
 Termin: Do., 14.09.2023  
 Zeit: 19:30-21:45 Uhr  
 Ort: Propsteigemeindehaus  
 Domhof 12, Meppen

gebührenfrei

### ┌ Auszeit für Mütter Wellnesswochenende in Ahmsen

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft ETWAH. Viele Mütter wünschen sich eine kleine Auszeit aus ihrem Familiealltag. An diesem Wochenendseminar geben wir die Gelegenheit, den Kopf wieder freizubekommen, sich mit anderen Frauen auszutauschen und "verlorene" Energien wieder zu sammeln.

**Kurs 2421**

Leitung: Sonja Golla  
 Termine: Sa., 16.09.2023, 09:30 Uhr  
 bis So., 17.09.2023, 16:00 Uhr  
 Ort: Jugendkloster Ahmsen  
 Am Kloster 8, Ahmsen

Gebühr: auf Anfrage

### ┌ Me Time – Auszeit für Mamas

In Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. Mama sein ein Traum und Vollzeitjob: als Mama ist man auch Köchin, Trösterin, Taxifahrerin, Lehrerin, Gärtnerin, Handwerkerin und vieles mehr. Da bleibt kaum eine Minute Zeit für einen selbst. Das zerrt an den Nerven und kann für schlechte Laune sorgen. Deswegen brauchen Mamas kleine Auszeiten im Alltag, um ihren Akku aufzuladen. An diesem Abend wollen wir gemeinsam eine kleine Auszeit mit

kreativen Elementen und Achtsamkeitsübungen genießen.

**Kurs 2116**

Leitung: Carolin Moß  
 Termin: Do., 05.10.2023  
 Zeit: 19:00-21:15 Uhr  
 Ort: Propsteigemeindehaus  
 Domhof 12, Meppen

Gebühr: 15 € ab 10 TN

### ┌ Bücher für die ganz kleinen Leute Elternabend

Die ersten Lebensjahre des Kindes sind geprägt von täglich neuen Erfahrungen und vom Erwerb neuer Fähigkeiten: Kinder lernen zu sehen, sich zu bewegen und zu sprechen. Dieses Lernen kann durch Bücher gefördert werden.

Eltern können mit ihrem Kind anhand von Bilderbüchern gemeinsam die Welt entdecken.

Die Teilnehmer\*innen erfahren Wissenswertes und Tipps für die Leseförderung ihrer Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren:

Warum Bücher schon in den ersten Lebensjahren wichtig sind? Lesen als Ritual – Welche Bücher mögen ganz Kleine?

Der richtige Griff ins Bücherregal und die Vorstellung der Elternbibliothek der Stadtbücherei KÖB sind Themen die an diesem Abend besprochen werden.

**Kurs 2144**

Leitung: Christiane Kues,  
 Christina Kathmann  
 Termin: Do., 12.10.2023  
 Zeit: 19:30-21:45 Uhr  
 Ort: Kath. öffentl. Bücherei KÖB,  
 Kuhstr., Meppen

gebührenfrei

### ┌ Laternen gestalten – Workshop

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen-Süd. "Kommt, wir woll'n Laternen laufen, zündet eure Kerzen an..." Es ist wieder Laternenzeit! Lasst eurer Kreativität freien Lauf und bastelt eure ganz individuelle Laternen. Wir stellen einen Kreativpool mit verschiedenen Anleitungen und Ideen sowie eine Auswahl verschiedener Materialien zur Verfügung, aus denen ihr euch nach eurem Geschmack bedienen könnt.

**Kurs 2132**

Leitung: Carolin Moß  
 Termin: Mo., 30.10.2023  
 Zeit: 10:00-12:15 Uhr  
 Ort: Propsteigemeindehaus  
 Domhof 12, Meppen

Gebühr: 5 € ab 10 TN

### ┌ Heilige und Namenspatrone in der Familie feiern Workshop

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen Süd. Namenstag? Was feiert man da und warum wird der Tag gefeiert? Und wie feiert man das? Party, Kuchen, Geschenke – richtig persönlich wird es, wenn Familien eigene Rituale entwickeln. Wie diese aussehen können und was es genau mit den Heiligen auf sich hat, besprechen wir gemeinsam an diesem Abend.

**Kurs 2159**

Leitung: Carolin Moß  
 Termin: Mi., 08.11.2023  
 Zeit: 19:30-21:45 Uhr  
 Ort: Propsteigemeindehaus  
 Domhof 12, Meppen

gebührenfrei

### ┌ Adventszeit in der Familie gestalten – Workshop

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft Meppen Süd. Die Wochen vor Weihnachten laden zur Einstimmung auf das Fest der Geburt Jesu ein – auch und gerade zuhause mit der Familie. Wir erarbeiten gemeinsam ein paar Ideen, wie Eltern und Kinder, diese Zeit gemeinsam gestalten und genießen können

**Kurs 2169**

Leitung: Carolin Moß  
 Termin: Do., 23.11.2023  
 Zeit: 19:30-21:45 Uhr  
 Ort: Propsteigemeindehaus,  
 Domhof 12, Meppen

gebührenfrei

### weitere Angebote für Eltern/ Großeltern

Großes Geschrei? Trennungs-  
 ängste bei Kindern

Kinderkrankheiten natürlich  
 lindern

Palmbesen binden mit Kindern  
 Christliche Feste feiern

Talk and Walk – Spaziergehen  
 mit thematischen Austausch

Spielzeug selber herstellen –  
 Workshop

Säuglingspflegekurs für werden-  
 de Eltern

Zahngesundheit von Babys und  
 Kleinkindern

Vater-Kind Frühstück



### ┌ Kess-erziehen – weniger Stress – mehr Freude

- für Eltern mit Kindern von 2 bis 10 Jahren

In Zusammenarbeit mit den Familienzentren Meppen

Kinder sollen heute eigenständig, verantwortungsvoll, kooperativ und lebensfroh groß werden.

Ziel dieses Elternkurses ist es, Eltern zu unterstützen, ihre Kinder partnerschaftlich zu erziehen.

KESS-erziehen vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag und noch wichtiger; eine Einstellung, die das Zusammenleben in den Familien erleichtert.

Der Kurs umfasst 5 Einheiten:

- Das Kind sehen, soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen, angemessen reagieren
- Kinder ermutigen, die Folgen des eigenen Handelns zu tragen
- Konflikte entschärfen, Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern, Kooperation entwickeln.

Dieser Kurs wurde von der AKF-Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung in Bonn entwickelt.

KESS steht für kooperative, ermutigende, soziale und situationsorientierte Erziehung.

Anmeldungen ab sofort möglich:

[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

Anmeldeschluss: 29.08.2023.

Kurs 2190

Leitung: Gabriela Danne-Wessels

Termine: Di., 05.09.2023

12.09./ 19.09./ 26.09./04.10.,

Zeit: 19:30-21:45 Uhr, 4 Term.

Ort: Familienzentrum St. Ansgar  
Rosenstr. 29, Meppen

Gebühr: bitte erfragen

### ┌ Abenteuer Pubertät – Gelassen durch stürmische Zeiten, aber wie? Kess-erziehen Elternkurs

In Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst kath. Frauen Meppen.

Dieser 4teilige Kurs für Eltern von Kindern u. Jugendlichen zwischen 10 – 16 Jahren, setzt an konkreten Erziehungssituationen an und vermittelt Wege, wie Jugendliche in ihrer Entwicklung zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen unterstützt werden können. Praxisbeispiele von alltäglichen Erziehungssituationen sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung der Inhalt.

Kurs 2189

Leitung: Gabriela Danne-Wessels

Termin: Di., 07.11.2023

14.11./ 28.011/ 05.12.2023

Zeit: 19:30-21:45 Uhr, 4 Term.

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen

Gebühr: 60,00 € ab 10 TN

Anmeldeschluss: 06.06.2023

Kurs 2188

Leitung: Gabriela Danne-Wessels

Termin: ab September 2023

Zeit: 19:30-21:45 Uhr, 2 Term.

Ort: wird bekannt gegeben

Gebühr: bitte erfragen

### ┌ Kess-erziehen Elternkurs "Geschwister" für Kinder bis 12 Jahren

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Elisabeth, Haren.

Das Thema Geschwister ist sehr spannend. Jedes Kind bringt etwas Unverwechselbares in die Familie ein. Kinder haben viel von Geschwistern, doch kann es oft auch anstrengend sein, miteinander zu leben. Welchen Platz Kinder innerhalb der Geschwister-Reihenfolge einnehmen, ist für ihre Persönlichkeitsentwicklung bedeutsam und beeinflusst ihr weiteres Leben. Wie können Eltern ihre Kinder je nach Geschwisterposition stärken? Außerdem geben die beiden Abende Anregungen, wie Eltern bei Geschwisterstreit reagieren und Konflikte entschärfen können.

Der Kurs will Eltern helfen, ihre Kinder ermutigend, respektvoll, konsequent und verständnisvoll zu begleiten.

Infos: Familienzentrum St. Elisabeth  
Kirchstr. 29, Haren, E-Mail: familienzentrum@martinus-haren.de

Anmeldungen **nur bei** der:  
KEB Emsland Mitte e.V, Meppen

Tel. (0 59 31) 40 86-0

[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

**Wir bieten auch Online in ZOOM "KESS erziehen" Kurse zu verschiedenen Themen und Altersgruppen an. Sprechen Sie uns gerne an!**





## Babysitterkurs – Lernen, was ein Babysitter wissen muss – für Jugendliche ab 14 Jahre

In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum St. Bernadette, Dalum. Viele Mädchen und auch Jungen möchten als Babysitter aktiv werden oder sind es bereits. Sie erfüllen eine wichtige Rolle, um Eltern zeitweise zu entlasten. Die Eltern möchten ihr Kind gut versorgt und behandelt wissen. Deshalb sind Kenntnisse über die Entwicklung, die Pflege und den Umgang mit den Kleinen für BabysitterInnen wichtig, besonders für die Sicherheit und das Selbstvertrauen. In diesem Kurs erlangen die TeilnehmerInnen Kenntnisse über die Entwicklungsschritte von Kindern, die Pflege und den Umgang mit kleinen Kindern, passende Spiel- und Singangebote, den Umgang mit schwierigen Situationen, wie Trotzanfall oder Abschiedsschmerz. Außerdem werden die Jugendlichen geschult, was sie bei Unfällen oder in Notsituationen tun können.

Der Kurs umfasst 2 Termine mit jeweils 3 Zeitstunden und ist geeignet für Jungen und Mädchen ab 14 Jahre.

Kopien und Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Am Ende des Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in eine Bescheinigung.

MindestteilnehmerInnenzahl: 10  
Integrative Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Bernadette  
Huberta-Roggendorf-Str. 12, 49744 Geeste

Tel. 05937 8522, Fax: 05937 7509  
Mail: [kiga-st-bernadette@ewetel.net](mailto:kiga-st-bernadette@ewetel.net)  
Internet: [www.kiga-st-bernadette.de](http://www.kiga-st-bernadette.de)

### Kurs 2184

Leitung: Silke Fischer  
Termine: auf Anfrage, 2 Term.  
Zeit: fr., 15:00-18:00 Uhr  
Sa., 10:00-13:00 Uhr  
Ort: Familienzentrum Geeste  
Huberta-Roggendorf Str.12,  
Geeste-Dalum  
Gebühr: 26,00 € ab 10 TN

## Praxistipps

KEB Kontaktstelle Meppen,  
Christina Kathmann,  
Tel. 05931 408616,  
Mail: [Familie@keb-emsland.de](mailto:Familie@keb-emsland.de)



„99 Ideen für Kinder“ hier finden Eltern-Kind-Gruppen, Familien und ErzieherInnen jede Menge Anregungen für gemeinsame Aktivitäten mit Kindern.  
Geeignet für Kinder von 0 – 3 Jahre.

Erhältlich: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)  
oder Tel. 05931 4086-0

# FORT- UND WEITERBILDUNG

Ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter:  
Pädagogik + Elternbildung/Erzieher\*innenfortbildung oder Kindertageseinrichtungen

Soweit nicht anders angegeben finden die nachfolgenden Fortbildungen in der KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, Meppen statt.  
[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

## Sorge gut für dich! Psychohygiene im beruflichen Alltag – Workshop

Nutzen Sie Ihre Kreativität und ihre künstlerische Gestaltungskraft, um sich mit ihrer beruflichen und persönlichen Zufriedenheit auseinanderzusetzen. Doch keine Angst, Sie benötigen kein künstlerisches Talent! Das künstlerische Arbeiten dient Ihnen als Werkzeug.

Wir stellen uns Fragen nach Ihren Kraftquellen- welche besitzen Sie und wie können Sie diese effektiv nutzen? Wo liegen Ihre persönlichen Grenzen? Wie können Sie Ihr berufliches und ihr privates Umfeld gestalten, damit Sie sich mit sich selbst wohlfühlen?

Diese und weitere Fragen werden in diesem Workshop beantwortet.

Anmeldeschluss: 12.09.2023

### Kurs 2111

Leitung: Anke Keuter  
Dipl. Kunsttherapeutin  
Termine: Mi., 20.09. u. 27.09.2023  
Zeit: 13:30-19:00 Uhr, 2 Term.  
Gebühr: 115 € ab 10 TN

### Religionspädagogische Ideen und Materialien für den Morgenkreis

Praxisorientierte Fortbildung – für päd. Fachkräfte  
In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V., FB Tageseinrichtungen für Kinder.

Der Morgenkreis ... jeder kennt ihn und fast jeder führt diesen Kreis zum Start in den Tag durch. Und das jeden Morgen!!

Vielleicht hat der eine oder andere Erwachsene diesen Kreis selbst als Kind auch erlebt?

Der Morgenkreis stärkt die Gemeinschaft der Kinder: Durch gemeinsame Aktionen agieren die Kinder miteinander, sie nehmen sich gegenseitig wahr und erleben sich als soziale Gruppe. Aufeinander hören, zuhören, gemeinsam etwas machen, sich in Interaktion erleben und sich gegenseitig bewusst wahr zu nehmen sind nur einige wichtige Lernziele des Morgenkreises.

Kreativ gestaltet wird dieses Ritual zu einem beliebten und intensiven Gemeinschaftsmoment.

Manchmal fehlen neue Ideen und Anregungen, um diesen Morgenkreis lebendig zu gestalten. Neue und bewährte Praxisbeispiele für die Gestaltung des Morgenkreises werden vorgestellt.

Anmeldeschluss: 07.09.2023:

Kurs **2183**

Leitung: Simone Paura  
Termin: Do., 28.09.2023  
Zeit: 14:00–17:15 Uhr  
Gebühr: 49 € ab 10 TN

### Kinder psychisch kranker Eltern – Wenn Mama/Papa nicht mehr Mama/Papa sind – Hintergründe, Schutzfunktionen, Elternarbeit

– für päd. Fachkräfte  
In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Tageseinrichtungen für Kinder

Wenn Mama/Papa ist und nur noch schlafen will, traurig ist, nicht mehr isst und komische Gedanken hat.

An einer psychischen Störung erkrankte Eltern geraten immer mehr in den Blick von Forschung und Praxis. Sie sind als ein Risikofaktor für die kindliche Entwicklung zu verstehen. Insbesondere in akuten Krankheitsphasen sind die Eltern in ihrem Verhalten verändert und interagieren mit dem Kind anders als üblich. Da sich das Kind diese Änderung nur unzureichend erklären kann, ist es mit der Situation überfordert.

Erzieher und Erzieherinnen in Kindertagesstätten können Kinder und ihre an einer psychischen Störung erkrankten Eltern unterstützen und somit als Schutzfaktor auf die kindliche Entwicklung wirken.

Die Möglichkeiten reichen von gezielten Förderungen der Kinder über Elterngespräche bis hin zum Aktivieren von Hilfen für das Elternteil und die gesamte Familie.

Anmeldeschluss: 23.09.2023

Kurs **2177**

Leitung: Annelen Höltermann  
Psychologie (M.Sc.)  
Termine: Sa., 07.10.2023  
Zeit: 09:00–16:00 Uhr  
Gebühr: 105 € ab 10 TN

### Nahrungsmittelunverträglichkeiten im Kita-Alltag Grundkenntnisse

– für pädagogische und hauswirtschaftliche Mitarbeiter\*innen in Kitas

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V., FB Tageseinrichtungen für Kinder.

Sowohl Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie beispielsweise die Laktoseintoleranz oder Fruktosemalabsorption als auch Lebensmittelallergien (z.B. gegen Nüsse oder Kuhmilch) erfordern eine erhebliche Einschränkung der Lebensmittelauswahl für die Betroffenen.

Dadurch wird das Thema "Ernährung" im Alltag omnipräsent. Sind bereits kleine Kinder betroffen, werden die entsprechenden Betreuungspersonen vor besonderen Herausforderungen gestellt.

Dieses Seminar beschäftigt sich mit den Grundkenntnissen einiger häufigen Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien sowie Möglichkeiten für Erzieher\*innen damit umzugehen und diese bestmöglich in den Alltag zu integrieren.

Kurs **2181**

Leitung: Lara Voß  
M. Sc. Ernährungswissenschaften, zert. Ernährungsberaterin (VDOE)

Termine: Mo., 09.10.2023  
Zeit: 15:00–18:15 Uhr  
Gebühr: 49 € ab 10 TN

### Elternarbeit und Elterngespräche

– für pädagogische Fachkräfte  
In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V., FB Tageseinrichtungen für Kinder.

Elterngespräche sind wichtige Teile der päd. Arbeit in Krippe und Kita. Dabei ist Elternarbeit als eine partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen den Fachkräften einer pädagogischen Institution und deren Eltern bzw. weiteren wesentlichen Bezugspersonen des Kindes anzusehen.

Ziel ist es, das Kind gemeinsam nach besten Kräften zu fördern. Aber wie kann dies im beruflichen Alltag umgesetzt werden?

Manche Gespräche verlaufen anders als päd. Fachkräfte diese im Vorfeld geplant haben.

In dieser zweiteiligen Fortbildung sollen zu Beginn (kurz) die Grundlagen der Erziehungspatenschaften thematisiert werden, um später Raum und Zeit für eigene Fallbeispiele aus der Praxis zu geben.

Mehr Info: [Kursprogramm, Pädagogik + Elternarbeit, Erzieher\\*innenfortbildung](#)

Anmeldeschluss: 13.11.2023

Kurs **2182**

Leitung: Wiebke Dornes  
Logopädin, Bsc, of Health, Systemtherapeutin (DGSEF)

Termine: Sa., 18.11. und Fr., 24.11.2023  
Zeit: sa., 09:00–16:00 Uhr  
fr., 15:00–18:15 Uhr

Gebühr: 180 € ab 10 TN



### Gelingende Kommunikation Basis Kurs "Verstehen und Verstanden werden"

- für pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita

Ziel der Gelingenden Kommunikation ist es komplexe Inhalte für alle verständlich zu machen und Ideen und Tipps für den Abbau kommunikativer Barrieren zu vermitteln.

Wie dies im Alltag mit Kindern und auch in der Arbeit mit Eltern umgesetzt werden kann, ist Bestandteil dieser insgesamt 12 UE umfassenden Fortbildung, die an zwei Nachmittagen stattfindet.

Das Dozententeam (Die Vielfalter) wird anhand von konkrete Praxisbeispiele die unterstützende Kommunikation mit Hilfe von Symbolen, Gebärden, Kommunikationshilfen, einfache Sprache und bei Sehbeeinträchtigungen vorstellen.

Mehr zu Schwepunkte:

[www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

Anmeldeschluss: 04.10.2023.

#### Kurs 21103

Termine: Mi., 11.10. u. 08.11.2023

Zeit: 14:00-19:00 Uhr

Gebühr: 80 € ab 7 TN

Referentinnen:

Julia Molnar und Sarah Hanekamp  
Beauftragte für Gelingende Kommunikation St. Vitus Meppen und St. Lukas Heim Papenburg



Im Bereich "Schutzkonzepte" bieten wir verschiedene Kurse und auch Inhouse-Fortbildungen mit Frau Inge Hennekes an.

Mehr Infos auf unserer Homepage: Suche - Hennekes - oder bei Frau Deeken-Köbbe, KEB Leiterin, erfragen.

### Supervision für stellvertretende Krippen- und Kita-Leitungen

Supervision ist eine Beratungsmethode, die die Qualität der beruflichen Arbeit unterstützt. Dabei sollen die Arbeitssituationen, Arbeitsorganisation und aufgabenspezifische Kompetenzen in den Blick genommen werden.

Mit diesem "neuem" Kursangebot für stellvertretende Krippen-/Kita-Leitungen werden durch die angeleitete Reflexion der beruflichen Arbeit die Handlungskompetenz und die berufliche Rolle gestärkt.

Die Supervisorin Inge Hennekes wird mit den Teilnehmenden praxis- und lösungsorientiert an aktuellen Themen der stellvertretenden Krippe-/Kita-Leitung arbeiten.

#### Kurs 21112

Leitung: Inge Hennekes  
syst. Familientherapeutin,  
EFLE-Beraterin - Fachkraft  
nach § 8a, zertifizierte  
Supervisorin

Beginn: Mo., 25.09.2023  
plus 2 weitere Termine

Zeit: 14:30 - 17:45 Uhr

Umfang: 12 UE

Ort: KEB Geschäftsstelle

Gebühr: 180 € ab 10 TN,  
260 € bei 7 - 9 TN  
360 € bei 5 - 6 TN



### Die nachfolgenden Kurse werden durchgeführt im Auftrag des Landkreis Emsland

#### In Kooperation mit den Familienzentren im mittleren Emsland

##### Qualifizierung für die Kindertagespflege nach dem Curriculum des DJJ

In Kooperation mit den Familienzentren Geeste, Twist, Haselünne, Herzlake.

Hier bietet sich für Sie nach der Qualifizierung eine interessante Aufgabe in zunehmenden Einsatzfeldern. Neben dem Arbeitsplatz zu Hause oder in der Familie des Kindes bieten Betriebe u. a. Einsatzmöglichkeiten für Fachkräfte in der Kindertagespflege (sog. "Tagespflege am dritten Ort"). Wer als Kindertagespflegeperson Kinder betreuen möchte, muss für die Tätigkeit geeignet sein, d. h. die Person soll sich durch ihre Persönlichkeit, Sachkompetenz und Kooperationsbereitschaft mit Erziehungsberechtigten und anderen Tagespflegepersonen auszeichnen und muss über nachweislich vertiefte Kenntnisse in der Kindertagespflege verfügen, die sie in qualifizierten Lehrgängen erworben hat (lt. § 23 Abs. 3 SGB VIII).

In 160 Unterrichtsstunden werden diese Grundkenntnisse der sozialen, emotionalen, körperlichen und

geistigen Entwicklung des Kindes vermittelt.

#### Kurs 2121

Referententeam  
Start: Di., 13.06.2023  
Ende: Februar 2024  
Ort: Familienzentrum Geeste  
Hub.-Roggendorf Str. 12  
Geeste-Dalum  
Gebühr: 70 € ab 10 TN

#### Kurs 21102

Start: Mo., 11.09.2023  
Ende: März 2024  
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr  
Ort: Familienzentren Haselünne  
und Herzlake  
Gebühr: 70 € ab 10 TN

##### Erste-Hilfe bei Säuglings- u. Kindernotfällen für Kindertagespflegepersonen Bestandteil des Tagesmutter Kurses

Dieser Kurs ist Voraussetzung, um als Kindertagespflegeperson zu arbeiten!

Inhalte:  
- Notfallvorsorge  
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand  
- Vorsorge vor Verletzungen, Verbrennungen, Vergiftungen.

#### Kurs 2104

Leitung: Sonja Kruithoff  
MHD Sögel/ASD-Hümmling  
Termin: wird bekannt gegeben  
Zeit: 09:00-15:30 Uhr, 1 Term.  
Ort: Malteser Hilfsdienst  
Am Wasserturm 6  
Haselünne

Gebührenfrei

**Fort-  
bildungsveranstalt-  
ungen für  
Kindertagespflege-  
personen  
-Fortbildungswürfel-**

### Fortbildungswürfel

In einem so genannten **"Fortbildungswürfel"** werden kreisweit in den Familienzentren regelmäßig Veranstaltungen zu verschiedenen Aspekten rund um die Kindertagespflege angeboten.

Diese Fortbildungsabende geben den Teilnehmenden die Gelegenheit, ihre Kompetenzen zur Förderung der kindlichen Entwicklung zu erweitern.

Mit dem Besuch der Fortbildungen sind Kindertagespflegepersonen nicht an ein bestimmtes Familienzentrum gebunden und können selbstverständlich an mehreren Veranstaltungen teilnehmen.

Mehr: [Familienbildung/Pädagogik, Kindertagespflege](#)

### Durch Wahrnehmung lernen – aber vor Reizüberflutung schützen

Durch Wahrnehmung lernen, aber vor Reizüberflutung schützen!

Kinder lernen über Wahrnehmung von Reizen, aber Kinder in unserer heutigen Welt nehmen nicht nur Reize wahr, die sie in ihrer Entwicklung fördern, sondern sind häufig wahllos Umwelt-Reizen (Lärm, technischen Medien, Überangeboten von Spielzeug, usw.) ausgeliefert.

Folgende Fragen werden an diesem Abend besprochen:

Wie kann man Kinder vor Reizüberflutungen schützen?

Wie Wahrnehmung gezielt zur Förderung einsetzen?..

Wie sensibel für Überforderungen werden?

Referentin: Sabrina Kampen

Termine:

Dienstag, 05.09.2023,  
Familienzentrum Haren o. Lathen

Mittwoch, 15.11.2023  
Familienzentrum Geeste

Montag, 19.02.2024,  
Familienzentrum St. Vitus Meppen

Dienstag, 16.04.2024  
Familienzentrum Herzlake

Die Termine finden immer von 19:30 - 21:45 Uhr, statt.

### Vielfältige Bücher in der Kindertagespflege

Bücher sind ein Schlüssel zur Welt. Beim Anschauen und Vorlesen erfahren die Kinder viel über sich selbst, über andere Menschen und das (Zusammen-)Leben. Deswegen ist es wichtig, dass Kinder Zugang zu Büchern haben, in denen vielfältige Themen, Figuren und Lebenswelten vorkommen und ohne Einseitigkeiten dargestellt werden.

In dieser Fortbildung werden wir uns ganz praktisch mit Bilderbüchern für Kinder bis 3 Jahren beschäftigen. Wir stöbern in einer Auswahl an Büchern, schauen und lesen, gehen in den Austausch und lernen Kriterien für die Auswahl vielfältiger, inklusiver Kinderbücher kennen.

Referentin: Anne Pieper

Termine:

Dienstag, 05.09.2023,  
Familienzentrum St. Margareta  
Meppen

Mittwoch, 15.11.2023  
Familienzentrum Herzlake

Montag, 19.02.2024,  
Familienzentrum Haren o. Lathen

Dienstag, 16.04.2024  
Familienzentrum Geeste

Die Termine finden immer von 19:30 - 21:45 Uhr, statt.

**Bitte melden Sie sich über das jeweilige Familienzentrum an.**

## Praxismentoring

Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zum/zur Praxismentor\*in für Auszubildende im Lernbereich Praxis

In Kooperation mit Marienhausschule



Eine gebührenfreie, berufsbegleitende Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zum/zur Praxismentor\*in für Auszubildende im Lernbereich Praxis (Grund- und Zusatzqualifizierung).

Zugangsvoraussetzung: Qualifikation als staatlich anerkannte/r Erzieher\*in bzw. die Anerkennung als soz.päd. Fachkraft nach § 4 Nds. KiTaG.

Die Praxisanleitung für Auszubildende ist eine anspruchsvolle Tätigkeit, die bei pädagogischen Fachkräften in Kindertagesstätten entsprechende Kompetenzen erfordert. Um die auch in den Rahmenrichtlinien für Berufsfachschulen und Fachschulen vorgeordnete curriculare Verzahnung zwischen den Lernorten KiTa und Schule zu realisieren, sollen auf der Basis eines zwischen Vertreterinnen und Vertretern aus Fachschule und Kita-Praxis abgestimmten Curriculums (72 Unterrichtsstunden) sozialpädagogische Fachkräfte in der Anleitung, Beratung und Unterstützung der Auszubildenden im Lernbereich Praxis (Praxismentoring) qualifiziert werden.

Module der Fortbildung:

**Modul 1:** Identität als Praxismentor\*in entwickeln

**Modul 2:** Praktische Ausbildung planen und begleiten

**Modul 3:** Auszubildende in der päd.. Arbeit beobachten/beurteilen

**Modul 4:** Auszubildende beraten

**Modul 5:** Mit Auszubildenden reflektieren und eine Übungsphase mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung

**Modul 6:** Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

**Modul 7:** Praxismentoring organisieren

**Modul 8:** Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern.

Darüber hinaus: Übungs- und Selbstlernphasen der TN (dazu gehören individuelle und kollegiale Reflexionsphasen in der eigenen Einrichtung)

Vertiefungsbereich

- Bezogen auf Praxismentoring beraten u. reflektieren
- Praxismentoring organisieren
- Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern.

## └ Kurs 2191-2023

Referenten: Wiebke Dornes,

Hauptdozentin und Carina Köttker

Start: Fr., 06.10.2023, 09:00 Uhr-72UE

## └ Basis-Kurs



### "Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung

- für pädagogische Fachkräfte in Kitas und Krippe im Landkreis Emsland.

In Kooperation mit dem Landkreis Emsland

Der Basiskurs ist für alle pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich fünf Tage intensiv mit der alltagsintegrierten Sprachbildung und Sprachförderung auseinandersetzen möchten, gedacht.

Der Kurs beinhaltet folgende Elemente:

- Die frühkindlichen Meilensteine der Sprachentwicklung in den ersten 72 Monaten.
- Die Sprachbildung als Querschnittsaufgabe im pädagogischen Alltag: Wie wende ich die Sprachbeobachtungsverfahren an? Wie unterstütze ich die Kinder anhand meiner Beobachtung in ihrer Sprachentwicklung?,
- Grundlagenkenntnisse zu "Deutsch als Zweitsprache",
- Sprachstandsfeststellung und die sprachförderlichen Methoden und Techniken, um selbst ein Sprachvorbild zu sein.
- Gebührenfrei für alle (nicht nur Sprachförderkräfte) pädagogischen Fachkräfte in Kitas und Krippe des Landkreises Emsland.

Bitte bei der Anmeldung auch die Kita angeben.

Rücktrittsbedingungen:

Der Kurs wird für die Teilnehmer\*innen kostenfrei angeboten, da er seitens des Landkreises Emsland gefördert wird. Sollten Sie aus irgendeinem Grund nach Ihrer Anmeldung an der jeweiligen Veranstaltung nicht teilnehmen können, teilen Sie uns dieses bitte umgehend schriftlich mit. Falls Ihre Abmeldung innerhalb von 7 Tagen vor Veranstaltungsbeginn erfolgt, wird Ihnen seitens des Landkreises Emsland eine Gebühr von 50,- € in Rechnung gestellt, wenn durch Ihre Abmeldung die Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen unterschritten wird.

Anmeldeschluss: 29.09.2023.

## Kurs 21101

Leitung: Wiebke Dornes, Logopädin (Bsc. of Health)

Termine: sa., 07.10./04.11./25.11.2023/13.01./10.02.2024

Zeit: 09:00-16:00 Uhr, 5 Termine (40 UE)

Ort: KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, Meppen gebührenfrei

### Nifbe-Inhouse-Maßnahmen für Kita-Teams

Mit dem Bildungsschwerpunkt "Vielfalt gestalten - Handlungskompetenzen stärken" möchte das nifbe pädagogische Fachkräfte in ihrem täglichen Umgang mit Vielfalt unterstützen. Auf der Grundlage eines fachlichen Grundlagen- und Perspektivpapiers bietet das nifbe seit 2018 in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte in Meppen Krippen, Kindergärten und Kitas kostenlose Qualifizierungsmaßnahmen, z.B. als 2-tägige Inhouse-Schulungen (stundenumfassend 28 Ustd. inkl. Leistungsvorgespräche), an. Ausgehend von den konkreten Bedarfen der Einrichtungen können Themen bearbeitet werden. Interessierte Einrichtungen können sich direkt bewerben über: [www.nifbe.de](http://www.nifbe.de)

oder  
KEB Emsland Mitte, Meppen:  
Anne Deeken-Köbbe  
Tel.: 05931 4086-0  
[Deeken-Koebbe@keb-emsland.de](mailto:Deeken-Koebbe@keb-emsland.de)  
oder  
Regionale nifbe Transferstelle  
Südwest:  
Gerlinde Schmidt-Hood  
Tel.: 05921 963510,  
[gerlinde.schmidt-hood@nifbe.de](mailto:gerlinde.schmidt-hood@nifbe.de)

### ┌ Vielfalt leben und erleben – Demokratie stärken

Teamfortbildungen in Kooperation mit nifbe

Ausgehend von den konkreten Bedarfen, Fragestellungen oder Problemlagen der Einrichtungen können in der prozessorientierten Inhouse-Maßnahme verschiedene Dimensionen der Vielfalt im Bereich der Demokratie und Partizipation in den Blick genommen werden.

Die gesellschaftliche Realität in Deutschland ist durch eine immer größer werdende individuelle, soziale und kulturelle Vielfalt gekennzeichnet. Zugleich sieht sich die Demokratie hierzulande wie auch anderswo in der westlichen Welt verstärkt Angriffen von extremistischen Bewegungen ausgesetzt.

Als Mikrokosmos der Gesellschaft ist auch die KiTa gefordert, sich konsequent mit diesen Herausforderungen auseinander zu setzen. Es gilt dabei sowohl kompetent und konstruktiv mit Vielfalt in ihrer ganzen Bandbreite umzugehen als auch die KiTa von Anfang als "Kinderstufe der Demokratie" zu gestalten.

In der pädagogischen Praxis bildet die Partizipation hierfür das entscheidende Bindeglied: Der gelungene Umgang mit Vielfalt wie auch die Demokratiebildung zeichnen sich dadurch aus, dass alle Kinder sich beteiligen und auch mitentscheiden können. Hierüber erfährt das einzelne Kind Wertschätzung und Respekt und kann sich als selbstwirksam erleben. Auf diese Weise können alle Kinder unter dem Aspekt der Chancen- und Bildungsgerechtigkeit bestmöglich gefördert und zugleich eine aktive demokratische Teilhabe von Anfang an gelebt werden.

Dieser Anspruch setzt eine hohe (Selbst-)Reflexionsfähigkeit der pädagogischen Fachkräfte und das Hinterfragen (oftmals unbewusster) Normerwartungen und Vorurteile sowie des eigenen Bildes vom Kind und der eigenen Machtposition voraus.

Grundsätzliches Ziel der Angebote ist es ausgehend von eigenen Bedarfen, Problemlagen oder Schwerpunkten der jeweiligen Einrichtung auf praxisnahe Weise die Handlungs- und Reflexionskompetenzen für den Umgang mit Vielfalt und Demokratiebildung im Hinblick auf die Kinder, Eltern und das Team zu stärken.

Umfang 28 UE

### ┌ Prozessbegleiterin: Suzanne von Melle

┌ nifbe Teamfortbildung – für die  
KITA Hase-Knirpse, Herzlake

Kurs 2166

Termine: mo., 07.08.2023

12.10.2023, 14.12.2023

Zeit: 14:00–19:00 Uhr, 3 Term.

Ort: KiTa Hase-Knirpse

Fasanenweg 1, Herzlake

┌ nifbe Teamfortbildung – für die  
KITA Regenbogenland

Kurs 2167

Termine: mi., 06.09.2023

04.10.2023, 01.11.2023,

Zeit: 14:30–17:30 Uhr, 3 Term.

Ort: Kindertagesstätte

Regenbogenland,

### Leitungs-Coaching

### ┌ "Vielfalt leben und erleben – Chancen und Herausforderungen der Heterogenität"

Leitungskompetenzen fördern nifbe Leitungs-Coaching für KiTa-Leiterer\*innen

Kitas sind Orte der Vielfalt von Anfang an und Leitungskräfte tragen u.a. eine zentrale Verantwortung für den kompetenten Umgang mit den verschiedenen Vielfaltsdimensionen und –aspekten in ihrer Einrichtung. Sie sind dabei ebenso für die konzeptionelle Ausrichtung und Raumgestaltung ihrer Einrichtung wie auch für die konkrete Gestaltung und begleitende Reflexion der Interaktions-, Kommunikations- und Entwicklungsprozesse verantwortlich. Als Leitungskräfte müssen sie dabei zugleich die Pädagogik, das Personal, das Budget sowie die Kinder und Eltern "im Blick" haben.

Das nifbe-Coaching soll Leitungskräfte dabei unterstützen ihre anspruchsvolle und herausfordernde Arbeit im Hinblick auf den Umgang mit Vielfalt in der Einrichtung zu reflektieren. Die Bearbeitung verschiedener Themen ist möglich und soll sich auf die konkreten Fragen der teilnehmenden Leitungskräfte beziehen – von der Konzeption über die vielfaltskompetente Interaktions- und Beziehungsgestaltung oder sozialräumliche Vernetzung bis hin zu Fallbesprechungen. Das Coaching wird trägerübergreifend angeboten; an einer Coachinggruppe können max. 10 Personen teilnehmen.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich: [www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)

### ┌ Kurs 2108

Leitung: Inge Hennekes  
syst. Familientherapeutin,  
EFLE-Beraterin – Fachkraft  
nach § 8a zertifizierte  
Supervisorin

Termine: Mi., 15.03.2023,  
14:00–16:15 Uhr,  
Mo., 24.04.2023,  
09:30–11:45 Uhr,  
Mi., 28.06.2023,  
09:00–11:15 Uhr  
Do., 07.09.2023,  
15:00–17:15 Uhr

Umfang: 12,5 UE  
Ort: KEB Geschäftsstelle  
Gebühr: 95 € ab 10 TN,

### ┌ Kurs 2129

Termine: Mi., 19.04.2023,  
14:00–16:15 Uhr  
Do., 29.06.2023  
14:00–16:15 Uhr  
weitere Termine werden  
bekannt gegeben

Umfang: 12,5UE  
Ort: KEB Geschäftsstelle  
Gebühr: 95 € ab 10 TN,

Eine schriftliche Anmeldung ist  
erforderlich: [www.keb-meppen.de](http://www.keb-meppen.de)



**Bildungskompass  
Emsland**  
WISSEN, WO'S LANG GEHT

Gymnasialstr. 8, 49716 Meppen

Beratungstermine sind auch nach Vereinbarung  
außerhalb der Öffnungszeiten möglich

## Bildungskompass Emsland – wissen, wo's lang geht

Bildung ist ein entscheidender Schlüssel zur Teilhabe an Arbeit und Gesellschaft. Jedoch sind die Angebote vielfältig und die Orientierung auf dem Bildungsmarkt ist schwierig. Berufliche Orientierung vollzieht sich in enger Verbindung mit der eigenen Lebensplanung. Daher verbessert unsere individuelle Bildungsberatung die Chancen auf gesellschaftliche Teilhabe und Mitbestimmung.

Wir bieten den Ratsuchenden Orientierungshilfe, Unterstützung und Begleitung in unterschiedlichen Phasen ihres Lebens an. Alter, Herkunft, bisherige Bildungswege und Religion sind nicht relevant. Der Mensch mit seinem ganz persönlichen Anliegen steht im Mittelpunkt.

Wir beraten alle, die sich beruflich oder ehrenamtlich weiterbilden wollen. Dabei sind Empathie, Respekt und Vertrauen grundlegende Elemente unserer Arbeit. Wir treten den Menschen wertschätzend und offen gegenüber. Wir beraten trägerneutral, zielgruppenoffen, unabhängig und kostenfrei. Jedes Anliegen behandeln wir vertraulich und verpflichten uns zum Datenschutz.

Der Bildungskompass Emsland ist Teil der regionalen Infrastruktur des Lebenslangen Lernens und beteiligt sich aktiv bei der Entwicklung von ideenreichen Ansätzen an Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

**Silvia Wagener**

Tel. 05931 153-402,

Mail: [silvia.wagener@bildungskompass-emsland.de](mailto:silvia.wagener@bildungskompass-emsland.de)

**Carmen Schwägerl**

Tel. 05931 153-401,

Mail: [carmen.schwaegerl@bildungskompass-emsland.de](mailto:carmen.schwaegerl@bildungskompass-emsland.de)

**Öffnungszeiten**

Di., 9:00–13:00 Uhr, Mi., 14:00–16:00 Uhr, Do., 13:00–17:00 Uhr

Der Bildungskompass Emsland ist ein Verbundprojekt der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V., Geschäftsstelle Meppen, der VHS Meppen gGmbH und der Stadt Meppen. Es wird gefördert durch das Land Niedersachsen im Rahmen des Landesprogramms „Orientierungshilfe für lebenslanges Lernen schaffen – Modellprojekte für Bildungsberatung einrichten“.

## NEUES KOSTENLOSES ANGEBOT Digitale Selbstlernräume

### DIGITALE SELBSTLERNRÄUME



Smartphones &amp; Tablets



Programmieren für Groß und Klein



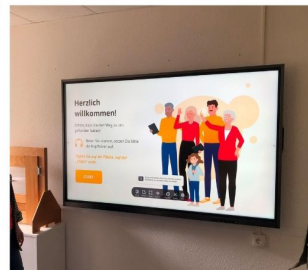
Smart Home

gebührenfrei

**Kommen Sie vorbei, probieren Sie aus und erkunden, wie Sie**

- erste Schritte an Tablet oder Smartphone lernen können
- ihr Tablet oder Smartphone noch besser nutzen können
- mit Smart Home Türen öffnen und das Licht steuern
- mit Ihrem Kind/Enkelkind einen Roboter bauen und programmieren

Haben Sie als Gruppe Interesse?  
Melden Sie sich bei uns, um einen  
zusätzlichen Termin zu vereinbaren!



**Infos/Veranstaltungsraum:**  
**KEB Emsland Mitte e.V.**  
**Nagelshof 21b, 49716 Meppen**  
Tel. 05931 4086-0  
E-Mail: meppen@keb-emsland.de  
www.keb-meppen.de

**Öffnungszeiten:**  
**dienstags 15:00-17:30 Uhr**  
(nicht in den Schulferien)  
oder nach Vereinbarung

**digital campus**  
niedersachsen

gefördert durch



## MENSCH & GESELLSCHAFT

In dieser Rubrik finden Sie Veranstaltungen zu verschiedenen sozialen und gesellschaftlichen Themen.



### Interkulturelle Kompetenzen in der Weiterbildung im Bereich der kulturellen Bildung

In Kooperation mit der Integrationsbeauftragten der Stadt Meppen

Für Frauen mit Migrationshintergrund und deutsche Frauen

Unterschiedliche Themen und Gesprächskreise, die alle einen kulturellen Hintergrund einbeziehen, erleichtern den Schritt in die Gemeinschaft der Kindergarten- bzw. Schulleiterschaft.

Inhalte:

- Hintergrundwissen als Bestandteil interkultureller Kompetenzen
- Respektvoller Umgang miteinander im interkulturellen Kontext
- Interkulturelle Literatur (Kinderbücher) und ihre Bedeutung für die Betreuung
- Selbst-/ Unsicherheit im Umgang mit dem "Anders-sein"
- Meine Kultur - deine Kultur - unsere Kultur

Kurs 1301

Leitung: Rita Janssen

Start: ab 19.01.2023

jeden 3. Do., im Monat

Zeit: 15:00-17:15 Uhr

Ort: Kath. Kindergarten

Maria zum Frieden

Marienstr. 25, Meppen

gebührenfrei





Sozialdienst  
kath. Frauen  
e.V.  
Meppen -  
Emsland Mitte

### Qualifizierung zum/zur ehrenamtlichen Familienpaten\*in Frühe Hilfen für Eltern und Kinder

Das Angebot "Familienpaten" ist ein ehrenamtliches und unbürokratisches Hilfsangebot des SkF e.V. Meppen - Emsland Mitte. Mütter und Väter, Alleinerziehende sowie Schwangere, die sich überfordert fühlen und Hilfe wünschen, können durch die Familienpat\_innen unterstützt werden.

Familienpaten\_innen leisten frühe praktische Hilfen für Eltern und Kinder, vermitteln lebenspraktische Fähigkeiten und unterstützen z.B. bei Behördengängen oder Arztbesuchen.

Für diese ehrenamtliche Tätigkeit werden in der Regel ca. 2 Stunden pro Woche investiert.

Familienpat\_innen sind engagierte Männer und Frauen, die sich mit ihrer Lebenserfahrung und Persönlichkeit für andere Familien einsetzen.

Qualifiziert werden die Familienpat\_innen durch eine Schulung in Kooperation mit der KEB Emsland Mitte e.V. (46 UE)

Während der Schulung werden folgende Themen bearbeitet:

- Projektvorstellung/Aufgaben des/der ehrenamtlich tätigen Familienpat\_in
- Wandel der Familien/Zielgruppen
- Rund ums Kind (u.a. Entwicklungspsychologie, Erziehungsstile, kindgerechte Spielangebote)
- Gesundheit und Ernährung
- Gleichstellung und Integration
- Kommunikation
- Selbstfürsorge in der ehrenamtlichen Tätigkeit
- Vernetzung und Kooperation mit weiteren Institutionen.

#### Kurs 2201

Start: Di., 14.03.2023, 15:00 Uhr

Ende: Do., 31.08.2023, 14:00 Uhr

Die Termine werden in Absprache mit den Teilnehmenden am 1. Termin (Datum, Uhrzeit) festgelegt. Dabei werden die zeitlichen Möglichkeiten durch die SkF Mitarbeiterin Milena Wilken koordiniert.

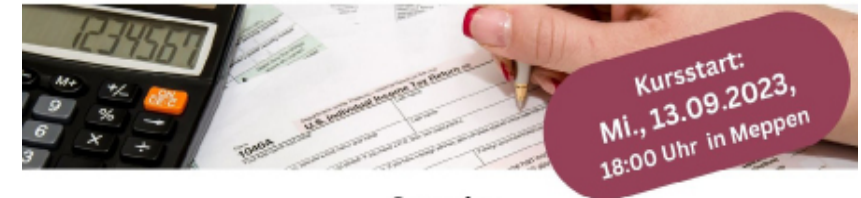
Anmeldung und Infos:

Milena Wilken, SkF Meppen  
familienpaten@skf-meppen.de  
Tel.: 05931/9841-0



## Neues Angebot

### Formularlotse\*in – eine neue Aufgabe für SIE?!



#### Gesucht:

Engagierte Ehrenamtliche, die Zeit und Interesse haben ratsuchende Menschen bei Formularen zu unterstützen

#### Wir bieten:

- **Qualifizierungskurs** über 5 Termine a 3 Zeitstunden, um die Grundlagen der Hilfestellung bei Anträgen zu erlernen und
- eine **fachliche Begleitung** während des Ehrenamtes durch eine feste Ansprechperson. Der Umfang dieses ehrenamtlichen Engagement wird vorher zeitlich festgelegt.

#### Kursinhalte:

Klärung des Aufgabenbereiches, Datenschutz, Unterstützungsmöglichkeiten, Kommunikation, Anträge und Formulare verstehen, Austausch und Vernetzung

#### Info:

**Ansprechperson: Lena Bentlage**

**SKF: info@skf-meppen.de, Tel. 05931 9841- 0**

**KEB: meppen@keb-emsland.de, Tel. 05931 40860 (Kurs-Nr. 2205)**



Sozialdienst kath. Frauen e.V.  
Meppen - Emsland Mitte



### Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Vortrag aus Anfrage

In Kooperation mit dem Sozialdienst kath. Frauen, Meppen e.V.

Was genau kann in einer Patientenverfügung geregelt werden und welche Maßnahmen sind sinnvoll schriftlich festzulegen? Wann sollte eine Vorsorgevollmacht ausgestellt und welche und wie viele Personen können bevollmächtigt werden?

Dieser Vortrag ist gebührenfrei und kann von Gruppen gebucht werden



### Neues Leitbild der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) in Niedersachsen

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) setzt auf Bildung auf Augenhöhe und zeigt Haltung für eine gerechte und nachhaltige Gesellschaft.

"Du bist wer": Das ist die wichtigste Botschaft des neuen Leitbilds der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) in Niedersachsen.

Frau Dr. Kajewski betont, das Leitbild sei das Ergebnis eines gemeinsamen Entstehungsprozesses von Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen der KEB.

Das Leitbild formuliert die Interessen der regionalen Geschäftsstellen der KEB Niedersachsen: Sie unterstützen mit ihren Kursen und Seminaren vor Ort die Teilnehmenden in ihrer Lebensgestaltung – mit relevanten Themen und zeitgemäßen Veranstaltungsformaten.

Mehr auf unserer Homepage:  
[Leitbild](#)

### Gesprächskreis für ehrenamtliche Krankenhaushilfe (Grüne Schwestern)

In Zusammenarbeit mit der Kath. Krankenhaushilfe Meppen. Weitere Termine finden in der Regel einmal im Monat statt und werden bekannt gegeben

Kurs 1308

Leitung: Ursula Wenzel

Termine: di., 12.09.2023

10.10./14.11./12.12.2023

Zeit: 14:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Paulus  
Mühlenstr. 38, Meppen

gebührenfrei

### Seniorengesprächskreis "leben, loben, lachen"

Ältere Menschen können in der Begegnung mit Anderen und in der Auseinandersetzung mit der sie umgebenden Gesellschaft positive und gemeinschaftliche Erfahrungen machen.

Die Treffen ermöglichen eine bewusste gesellschaftliche Teilhabe unter der Einbringung persönlicher Erfahrungen und Kompetenzen. Termine oder Änderungen werden im jeweiligen Pfarrblatt bekannt gegeben! Interessierte sind herzlich willkommen!

Kurs 2422

St. Paulus, Meppen

Termine: Di., 07.09.2023

05.10./02.11./07.12.2023

Zeit: 14:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Paulus  
Mühlenstr. 38, Meppen

gebührenfrei

Kurs 1303

St. Franziskus, Schöninghsdorf

Termine: di., 22.08.2023  
19.09./17.10./14.11./  
12.12.2023

Zeit: 15:00-17:15 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Franziskus,  
Franziskusstr. 6,  
Twist-Schöninghsdorf

gebührenfrei

Kurs 1305

St. Nikolaus, Gr. Hesepe

Termine: di., 05.09.2023  
03.10./07.11./05.12.2023

Zeit: 14:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus  
Pfr.-Wekenborg-Str. 2,  
Geeste-Gr. Hesepe

gebührenfrei

Kurs 1315

Heilig Kreuz, Rühlermoor

Start: Do., 09.03.2023

Zeit: 14:30-16:45 Uhr

Ort: Pfarrheim Christophorus  
Schulstr. 2, Rühlermoor

gebührenfrei

### ┌ Gedächtnistraining für ältere Menschen MAT – Mentales Aktivierungstraining

"Deinen Namen, den hab ich vergessen, Deine Küsse vergesse ich nie." Ist es Ihnen auch schon so ergangen, dass Sie Namen vergessen, sich jedoch an emotionale Ereignisse erinnern, als wären sie gestern passiert? Warum vergessen wir Namen oder Nummern, behalten aber Emotionen so genau? Erfahren Sie mehr über diese Phänomene. Lernen Sie Ihr Kurzzeitgedächtnis zu trainieren.

#### ┌ Kurs 9500

Leitung: Lucia Reinert  
Start: Di., 10.01.2023  
Termine: immer dienstags,  
außer in den Ferien  
Zeit: 09:15-10:15 Uhr, ganzjährig  
Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen  
Gebühr: 3,00 € pro Termin ab 10 TN  
wird bar eingesammelt

#### ┌ Kurs 9501

Start: Mo., 09.01.2023  
Termine: immer montags,  
außer in den Ferien  
Zeit: 14:30-15:30 Uhr, ganzjährig  
Ort: Pfarrheim St. Nikolaus  
Pfr.-Wekenborg-Str. 2,  
Geeste-Gr. Hesepe  
Gebühr: 3,00 € pro Termin ab 10 TN  
wird bar eingesammelt

### ┌ Seniorenwerkstatt – Freude am Handwerk

Die Seniorenwerkstatt bietet die Möglichkeit handwerkliche Fähigkeiten zu erwerben oder an andere interessierte Senioren weiterzugeben. Im partnerschaftlichen Miteinander können interessante Werkstücke entstehen - manchmal auch für gemeinnützige Einrichtungen.

#### Kurs 4300

Leitung: Heinrich Rehse  
Start: Mo., 09.01.2023  
Termine: immer montags,  
außer in den Ferien  
Zeit: 14:00-18:00 Uhr  
Ort: Johannesschule  
Nagelshof 21, Meppen

### ┌ Schritte für eine soziale Welt

Gemeinsam sich stärken, stützen und füreinander da sein  
Frauen entdecken das ehrenamtliche Engagement in verschiedenen Lebensphasen, z.B. in der Lebensmitte oder am Ende der Erwerbstätigkeit. Dies kann interessante Perspektiven und Begegnungen eröffnen.

#### Kurs 1306

Leitung: Hildegard Havermann  
Start: Do., 05.01.2023  
Termine: immer donnerstags,  
Zeit: 15:00-18:00 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus und  
in den Ferien  
KEB Geschäftsstelle  
gebührenfrei

### ┌ Kolping im Gespräch zu gesellschaftlichen, werteorientierten und religiösen Themen – Veranstaltungsreihe

In Zusammenarbeit mit Kolping Meppen St. Maria zum Frieden.  
Ansprechpartner: Bernhard Deters  
Termine: werden bekannt gegeben  
Ort: Haus Maria Frieden  
Goetheallee 10, Meppen  
gebührenfrei

### ┌ Gesprächskreis für Frauen

Frauengruppe „Klön nach acht“, Meppen  
Start: Mi., 11.01.2023  
Termine: jeden 2. Mittwoch  
im Monat  
Zeit: 19:30-23:00 Uhr  
gebührenfrei

### ┌ Glücksspiel-Frei! Selbsthilfegruppe/ Gesprächskreis

Raus aus der Spielsucht, nur wie?! Die Spielsucht – eine Gefahr, die oft unterschätzt wird und doch das Leben vieler Menschen beherrscht. Betroffene verlieren dabei meist nicht nur Geld sondern unter den Folgen der Krankheit leidet ihr gesamtes Umfeld. Im Anschluss bzw. zusätzlich zu den erforderlichen Therapien kann es Betroffenen helfen, sich einer Selbsthilfegruppe bzw. einem Gesprächskreis anzuschließen.

Hier können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und aus den Erfahrungen anderer Betroffene wertvolle Informationen/Tipps für ihre eigene Lebensbewältigung mitnehmen.

Die Gruppe Glücksspiel-Frei trifft sich wöchentlich dienstags um 18:30 Uhr in der KEB Geschäftsstelle Meppen. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der KEB Emsland Mitte unter Tel. 05931 4086-0 oder E-Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)  
Kurs 2204


**Vorherige  
Anmeldung  
erforderlich**

## „Na klar, ich kann das auch!“ Integration praktisch auf zwei Rädern – Radfahrtraining für Frauen

Eingeladen sind alle Frauen jeden Alters und jeder Kultur, die gerne Fahrrad fahren würden

- aber es in ihrer Kindheit nicht gelernt haben
- oder aus der Übung sind und ihre Fähigkeiten gerne wieder auffrischen möchten
- und interessiert sind, gemeinsam mit anderen Frauen neue Kulturen und Lebensweisen kennen zu lernen.

Eine zertifizierte und erfahrene Radfahrlehrerin bereitet die Frauen Schritt für Schritt mit leichten Übungen und durch spezielle Tretroller, Lauf- und Fahrräder auf das Fahren vor.

Referentin: Theresia Debeerst-Debevere  
Zertifizierte Radfahrlehrerin Moveo ergo-sum 

Termine: geplant Frühjahr 2024

Ort: Treffpunkt KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b, Meppen

Kursumfang: 10 Termine, a 2 Zeitstunden

Gebühr: bitte erfragen

Die Übungsräder werden zum Teil freundlicherweise vom „Erholungsgebiet Hasetal“ zur Verfügung gestellt.



In Kooperation mit der Gleichstellungs- und Integrationsbeauftragte der Stadt Meppen, Elisabeth Mecklenburg.

Die Radstation Vitus, Meppen repariert bei Bedarf die Räder!



Bitte Anfragen bei: Anne Deeken-Köbbe, KEB Meppen, Tel. 05931 408611

## Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim e.V.



In Zusammenarbeit mit der TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim e.V.

Die TelefonSeelsorge gibt es in Deutschland seit nunmehr 60 Jahren (im Emsland und der Grafschaft Bentheim – mit Sitz in Meppen) immerhin schon seit 25 Jahren.

Heute arbeiten mehr als 60 ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen bei der TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim. Rund um die Uhr werden Menschen am Telefon seel-sorglich beraten. Jährlich gibt es ca. 10.000 Anrufe. Dabei finden rund 8.000 intensive Gespräche statt.

Das Seelsorgetelefon ist rund um die Uhr unter den Nummern 0800 1110111 und 0800 111 0222 zu erreichen.

Die TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim führt regelmäßig Ausbildungskurse zum Telefonseelsorger/zur Telefonseelsorgerin durch. Der Kurs qualifiziert zur Mitarbeit am Telefon in der TelefonSeelsorge.

Die Ausbildung umfasst 150 Stunden und erstreckt sich über 1 Jahr. Zusätzlich ist die Teilnahme an acht Hospitationen während der zweiten Ausbildungshälfte obligatorisch.

Nach der Ausbildung übernehmen die neuen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen zwei Mal vier Stunden pro Monat den Dienst am Hörer sowie einige Nachtschichten pro Jahr.

Weitere Informationen und Anmeldung bei:  
TelefonSeelsorge Emsland/Grafschaft Bentheim e.V.,  
Postfach 1702, 49707 Meppen  
Tel. 05931 12722 oder E-Mail: [telefonseelsorge-emsland@t-online.de](mailto:telefonseelsorge-emsland@t-online.de)

Start: geplant Herbst 2023

# THEOLOGIE UND GESELLSCHAFT

Mehr Angebote unter: [www.keb-meppen.de/](http://www.keb-meppen.de/) Kursprogramm,  
Religion und Glauben

## Vorbereitung auf die Ehe

In der aufregenden und oft verplanten Zeit der Hochzeitsvorbereitung laden wir ein, sich die Zeit zu nehmen – für eigene und gemeinsame Wünsche, Fragen und Hoffnungen. Gehen Sie mit anderen Paaren auf Spurensuche: Was tut unsere Partnerschaft gut? Wie kann sie gelingen? Wo hat Gottes Segen seinen Platz? Was bedeutet das Sakrament der Ehe? Freuen Sie sich auf den inspirierenden Austausch untereinander, Gestaltung Ihrer Trauungsfeier und anregende Impulse zum Weiterdenken und –leben in Ihrem Ehealltag.

Referententeam:  
Sonja und Johannes Golla

Die Gebühr beträgt 40,00 € pro Paar abzüglich eines Gutscheins (20,00 €) vom Bistum Osnabrück. Für Kaffee/ Tee werden 2,00 € pro Person erhoben.

Diese Kurse finden in der KEB Geschäftsstelle Meppen, Nagelshof 21b statt.

Info/Anmeldung:  
Kath. Erwachsenenbildung  
Emsland Mitte, Tel. 05931 4086 -0  
oder  
Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)

Termine: [Kursprogramm, Religion + Glauben, Ehevorbereitung](#)

Weitere Vorbereitungskurse finden in Haren und Haselünne statt.

## Bibelgesprächskreis

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus, Gr. Hesepe.  
Interessierte erschließen mit fachlicher Begleitung ausgewählte Bibelstellen.  
Kurs 2423  
Leitung: Ursula de Carne  
Termine: do., 24.08.2023  
14.09./12.10./09.11./  
07.12.2023  
Zeit: 19:00-21:15 Uhr  
Ort: Pfarrheim St. Nikolaus  
Pfr.-Wekenborg-Str. 2,  
Geeste-Gr. Hesepe  
gebührenfrei

## Arbeitskreis Kinderkirche

Die Arbeitskreis Kinderkirche finden in Zusammenarbeit mit den Kath. Kirchengemeinden statt.  
Die Begegnung mit Gott in der Liturgie für Kinder angemessen zu gestalten ist eine große Herausforderung und wichtige Aufgabe, um Kinder an gottesdienstliche Formen heranzuführen.  
In diesen Arbeitskreisen werden theologische Inhalte erarbeitet und gemeinsam ideenreiche und praktische Anregungen zu den Festen im Jahreskreis entwickelt.  
Interessierte sind herzlich eingeladen, an den Arbeitskreisen mitzuwirken.  
Die Termine werden in den Pfarrbriefen/Gemeindeboten bekannt gegeben.

St. Maria zum Frieden, Esterfeld.  
Ansprechpartnerin: Anke Maas  
Start: Mi., 18.01.2023, 16:30 Uhr  
Ort: Haus Maria zum Frieden  
Goetheallee 10, Meppen

St. Vitus (Propstei), Meppen.  
Ansprechpartnerin: Doris Suding  
Start: Sa., 14.01.2023, 15:30 Uhr  
Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen

Christus König, Dalum.  
Ansprechpartnerin: Kira Bram  
Start: Mi., 18.01.2023, 20:00 Uhr  
Ort: Haus Emmaus  
Huberta-Roggendorf-Str. 12,  
Dalum

## Arbeitskreis: Familiengottesdienst

- für Ehrenamtliche in der Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius, Lehrte.  
Die Teilnehmenden entwickeln in diesem Seminar familiengerechte Formen des Gottesdienstes. Sie reflektieren die Bedeutung ausgesuchter Schriftstellen. Durch theoretisches Kennenlernen verschiedener liturgischer Ausdrucks- und Gestaltungsformen erhalten sie das Handwerkszeug, Gottesdienste für Familien zu planen und zu leiten. In der singenden, betenden und feiernden Begegnung von Christen vollzieht der Glaube sich, Gemeinschaft verschiedener Generationen wird erfahrbar. Somit gehört der Familiengottesdienst zur tiefsten Realität der christlichen Gemeinde.  
Ansprechpartnerin:  
Raphaella Pietryga  
Start: Mo., 13.02.2023, 16:30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Lehrte  
Laurentiusstr. 5

Die  
Termine  
für die Arbeits-  
kreise entnehmen Sie  
bitte dem örtlichen Pfarrbrief/  
Gemeindeboten.

### ┌ Abschalten vom täglichen Einerlei in einer christlichen Runde

In Zusammenarbeit mit den Senioren Emmeln.

Die teilnehmenden Seniorinnen und Senioren setzen sich am Beispiel ausgewählter religiöser Themen mit dem Wertewandel auseinander. Sie sollen befähigt werden, ihr religiöses Verständnis aus heutiger Sicht neu benennen zu können.

Kurs 2409

Leitung: Elisabeth Mörker

Start: 18.01.2023

Termine: jeden 3. Mittwoch im Monat

Zeit: 14:30-17:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Emmeln

Kolpingstr. 16

gebührenfrei

### ┌ Gesprächskreis für Trauernde Der Trauer und dem Leben Raum geben

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft

Meppen-Ost und Süd.

Der Gesprächskreis ist ein Angebot für Trauernde - Der Trauer, Einsamkeit und dem Leben Raum geben.

Der Gesprächskreis findet in der Regel jeden letzten Montag im Monat statt. Termine werden im Pfarrbrief bekannt gegeben.

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist erforderlich und möglich über KEB Emsland Mitte oder Kontakt:

Petra Kleene, Tel.: 05931 929194 & Carolin Moss, Hdy: 015755209409.

Kurs 2410

Termine: mo., 28.08.2023

25.09./30.10./27.11.2023

Zeit: 18:00-20:15 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Paulus

Mühlenstr. 38, Meppen

gebührenfrei

### ┌ Gesprächskreis für Männer

In Zusammenarbeit mit dem Männergesprächskreis St. Vincentius, Haselünne.

Dieser "Gesprächskreis für Männer" ist offen für alle interessierte Männer, unabhängig von der Konfession oder vom Alter (ab 16 Jahre).

Die Abende finden in der Regel an jedem dritten Freitag im Monat statt. In den Sommerferien findet kein Gesprächskreis statt.

Weitere Termine und Themen in Absprache mit den Teilnehmern.

Kurs 2417

Termine: fr., 22.09./06.10.2023

Zeit: 17:00-19:30 Uhr

Ort: Haus der Begegnung

Krummer Dreh 19, Haselünne

gebührenfrei

### ┌ Online-Veranstaltung



In Kooperation mit dem Bischöflichen Seelsorgeamt, Osnabrück.

### Ideenbörse für die Gestaltung von Kindergottesdiensten

- für ehrenamtlich Engagierte in der Kirchengemeinde

Bei dieser Online-Veranstaltung wollen wir verschiedene Ideen und Möglichkeiten für Kindergottesdienste vorstellen um diese in den Gemeinden umzusetzen.

Technische Voraussetzung: PC / Laptop / Tablet mit Mikrofon und Kamera

Die Veranstaltung findet digital über die Plattform Zoom statt.

Kurs: 2418

Referentin: Inga Schmitt

Leiterin des Teams Liturgie & Kirchenmusik im Seelsorgeamt, Osnabrück

Termin: Do., 05.10.2023

Zeit: 19:30-21:45 Uhr

Ort: Online in Zoom

Gebührenfrei für ehrenamtlich Engagierte in der Kinder-/ Familiengottesdienstgestaltung

## Heidnische Symbole im Christentum?

### Vortrag

In Zusammenarbeit mit Emsland Archäologie Museum Meppen und KIM Kirche in Meppen.

Die Boten Gottes, Engel, werden oft als geflügelte Menschen dargestellt, die eindeutig ohne Hilfsmittel in der Lage sind, zu fliegen. Auch Landtiere werden in Kirchen gerne mit Flügeln abgebildet.

Sind diese geflügelten Wesen ein christliches Monopol oder gibt es in anderen Religionen auch irdische Wesen, denen Flügel angedichtet werden?

Thomas Kassens, M.A./Kreisarchäologe, Untere Denkmal-schutzbehörde/ Landkreis Emsland wird diesen und anderen Fragen in seinem Vortrag auf den Grund gehen und das eine oder andere überraschende Resultat präsentieren.

Kurs 2445

Leitung: Thomas Kassens  
M.A./Kreisarchäologe  
Landkreis Emsland

Termin: Auf Anfrage, 19:30 Uhr

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen  
gebührenfrei

Nachfolgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Kath. Jugendbüro Emsland-Mitte, statt



## Kirchliche Jugendarbeit – eine Herausforderung für die Gesellschaft

Religion, Ethik, Moral

- Bedeutung der Jugendarbeit vor dem Hintergrund einer im Umbruch befindlichen Gesellschaft
- Bedeutung des Ehrenamtes für die Jugendarbeit
- Strukturveränderungen im ländl. Raum
- Neubewertung der kirchl. Jugendarbeit aufgrund veränderter Leistungsanforderungen in Schule und Gesellschaft
- Auswirkungen auf die "klassische" Jugendarbeit
- Bedeutung der Jugendarbeit vor dem Hintergrund einer im Umbruch befindlichen Gesellschaft

Kurs 2425

Termine: do., 15.09.2023

03.11./20.11./29.11.2023

Zeit: 09:00-18:00 Uhr

Ort: Kath. Jugendbüro Emsland Mitte, Mühlenstr. 38, Meppen  
gebührenfrei

## Arbeitskreis: Fortbildung für ehrenamtliche Multiplikator\*innen der Dekanatsjugendarbeit Emsland-Mitte

Kurs 2426

Start: Sa., 21.01.2023, 15:00 Uhr

Ort: Kath. Jugendbüro Emsland Mitte, Mühlenstr. 38, Meppen

Weitere Informationen:

Kath. Jugendbüro Emsland-Mitte

Tel.: 05931 18996

Mail: buero@kjb-emsland-mitte.de



### Das Leben der Uhus – Bildervortrag

In Zusammenarbeit mit dem NABU Regionalgeschäftsstelle Emsland/ Grafschaft Bentheim.

Der Eulenexperte Dr. Andreas Schüring stellt mit einem Bildervortrag das Leben der Uhus vor und berichtet über die Lebensweise der nachtaktiven Vögel. Er betreut auch die Haselünner Uhus bei der kath. Kirche und berichtet aus seinen Erfahrungen.

Anmeldungen: NABU Meppen, Tel: 059314099630 die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Kurs 9800

Leitung: Dr. Andreas Schüring

Termin: wird bekannt gegeben

Zeit: 19:00-21:15 Uhr

Ort: Haus der Begegnung  
Krummer Dreh 19, Haselünne

Gebühr: auf Anfrage



Kooperationsveranstaltungen mit dem Malteser Hilfsdienst Sögel/ Aschendorf-Hümmling e.V.

**Anmeldung** zu den Kursen über: MHD 05952 / 9120  
[malteser.hilfsdienst@ewetel.net](mailto:malteser.hilfsdienst@ewetel.net)

### Austausch über Betreuungsangebote von und für Betreuungsassistenten

Die Teilnehmenden stellt ein oder mehrere Betreuungsangebote vor. Somit werden in die Praxis umsetzbare Ideen vermittelt, wovon alle profitieren können. Die Beschäftigungsideen sollen auf Papier gebracht werden um sie den Teilnehmenden zur Verfügung zu stellen.

Kurs 9404

Leitung: Rita Burke

Termin: auf Anfrage

Ort: Malteser Hilfsdienst  
Am Wasserturm 6,  
Haselünne

Gebühr: auf Anfrage

### Erste Hilfe am Kind

In Zusammenarbeit mit Kolping Wesuwe.

Kurs 9405

Leitung: Sonja Kruthoff, MHD

Termin: Mi., 13.09.2023

Zeit: 19:00-22:00 Uhr

Ort: Pfarrheim Wesuwe  
Pfarrhof 2

Gebühr: auf Anfrage

### "Café Malta" Begegnungstreff für Senior\*innen

Neues Angebot für Senior\*innen.

Das Café Malta startet am **06.07.2023** in der Dienststelle des Malteser Hilfsdienstes, Am Wasserturm 3, Haselünne.

Das Café Malta ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Senioren mit dem Ziel, Freude und Begegnung zu ermöglichen.

Der Treff beginnt immer donnerstags um 9 Uhr. Ausgebildete ehrenamtliche Alltagsbegleiter gestalten dann ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktivitäten, das bis 12 Uhr angeboten wird. Dabei geht es um anregende Mitmachangebote, aber auch um Förderung und Aufrechterhaltung der vorhandenen Fähigkeiten.

Das Café Malta ist ein anerkanntes niedrigschwelliges Angebot.

Interessierte können sich informieren beim Malteser Haselünne, Ansprechpartnerin Bärbel Kahrens, 059619586335 oder 01724436505, oder an [haseluenne@malteser.org](mailto:haseluenne@malteser.org).

Kurs 2224

Start: Do., 06.07.2023,  
immer donnerstags

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Dienststelle des  
Malteser Hilfsdienstes  
Am Wasserturm 3,  
Haselünne.

### Fortbildungsangebote 2024 für Mitarbeiter\*innen in der Pflege in Haselünne und Meppen

Anmeldung zu diesen kostenpflichtigen Kursen unter:

MHD 05952-9120 oder  
[malteser.hilfsdienst@ewetel.net](mailto:malteser.hilfsdienst@ewetel.net)

Ort für Meppen:

KEB Geschäftsstelle, Nagelshof 21b

Ort für Haselünne:

MHD-Haus, Am Wasserturm 3

### Kreative Selbstfürsorge

Mit Kreativität innere Gelassenheit finden, den Kopf ausschalten können und mit sich selbst verbunden fühlen.

Kleine Kreativ-Callenges, die uns auf spielerische Art den Raum im Pflege- und Betreuungsalltag verschaffen um uns auf uns selbst zu konzentrieren und den Kopf frei zu kriegen.

Kurs 9401 - Haselünne

Termin: Sa., 22.06.2024

Kurs 9402 - Meppen

Termin: Sa., 14.09.2024

Zeit: jew. 09:00 - 16:00 Uhr

### Was waren das für Zeiten...

von Taufe über Kommunion, Pickenick bis Hochzeit, über Schützenfest und Kirchweihfest. Von Martinsgans bis Hexensprung, von Sonnenwende und Walpurgisnacht,



über Johannis- und Andreastag. Raunächte und Lichtmess. Emotionale, historische Fotos lassen frühere Zeiten wieder auferstehen, wecken Erinnerungen und schaffen Anlass für Gespräche. Traditionelle Rezepte und Dekorationen zum Selbermachen runden das Ganze ab.

Kurs 9403 - Haselünne

Termine: Di., 09.04. + Do., 11.04.2024

Kurs 9404 - Meppen

Termine: Mo., 13.05. + Mi., 15.05.2024

Zeit: jew. 18:30 - 21:30 Uhr

### ┌ „Platt in de Pleeg“

Plattdeutsch ist die Muttersprache vieler Senioren in Pflegeeinrichtungen. Gerade bei demenziell erkrankten löst die Ansprache in der Muttersprache Vertrauen, Wertschätzung und Wohlbefinden aus. Desweiteren schafft es Nähe in der Pflege und Betreuung. In diesem Kurs lernen Sie wichtige plattdeutsche Begrifflichkeiten und Redewendungen, Vorlesegeschichten und Märchen, die ihnen künftig dabei helfen, sich den Pflegebedürftigen und Demenzerkrankten in „ihrer“ Sprache zu nähern.

„Hier warrt Plattdütsch snackt“

Kurs 9405 - Haselünne

Termin: Sa., 27.04.2024

Kurs 9406 - Meppen

Termin: Sa., 07.09.2024

Zeit: jew. 09:00 - 16:00 Uhr

### ┌ Omas Kindheit

Warmherzig erzählte Anekdoten aus der Kinderzeit sind besonders bei Demenzerkrankten geschätzt. Früher hatten die Kinder im Vergleich zu heute sehr wenig Spielzeug. Von Eltern oder Verwandten oft selber hergestellt besaßen Mädchen oft eine Puppe, einen Teddy oder die Jungs ein Steckenpferd. Das ganze Jahr wurde in erster Linie jedoch im freien gespielt: fangen, hüpfen, verstecken, Murneln werfen, Ballspiele.

Neben Vorlesegeschichten, Spielanleitungen erstellen wir einen Teddy und ein Steckenpferd.

Bitte eine Schere, einen alten Männersocken und Stifte mitbringen.

Kurs 9408 - Haselünne

Termine: Mo, 06.05. + Mi., 08.05.2024

Kurs 9407 - Meppen

Termine: Di., 09.04. + Do., 11.04.2024

Zeit: jew. 18:30 - 21:30 Uhr

### ┌ Was uns trägt – spirituelle Begleitung von Menschen mit Demenz

Die kognitiven Fähigkeiten gehen tatsächlich zurück, aber die Seele bleibt. Darüber sind demenziell erkrankten Menschen erreichbar. In unserer verkopften Welt ist es heilsam, wieder zurück zum Gefühl zu

finden. Hauptaufgabe spiritueller Begleitung ist es leidende Menschen zu trösten, den Erkrankten Sinn und Geborgenheit zu vermitteln. Durch Gebet, Gottvertrauen und Geborgenheit, Erkenntnis, Weisheit und Einsicht, Transzendenz-Überzeugung, Mitgefühl, Toleranz, Seele und Geist spürbar und erlebbar machen. Im Tages-Wochen-Jahreslauf bewusst wahr zu nehmen und zu gestalten.

Kurs 9410 - Haselünne

Termine: Di., 03.09. + Do., 05.09.2024

Kurs 9409 - Meppen

Termine: Mo., 11.03. + Mi., 13.03.2024

Zeit: jew. 18:30 - 21:30 Uhr

### ┌ Was früher auf den Tisch kam...

Kochen mit an Demenz Erkrankten Fortbildungsinhalte:

- Auswirkungen der Demenz auf Essgewohnheiten und Essbiografie
- Demenzkranke zum Kochen bewegen, das Rollenverständnis: Selber kochen oder kochen lassen
- wenn Emotionen "hoch kochen"
- Kochgruppen als Beschäftigungsangebot aufbauen
- Erinnerungen: von den Hungerjahren bis zum Wirtschaftswunder
- Abzählreime, Küchenlieder und Vorlesegeschichten rund um den heimischen Herd.

Kurs 9415 - Haselünne

Termin: Sa., 27.04.2024

Kurs 9406 - Meppen

Termin: Sa., 07.09.2024

Zeit: jew. 09:00 - 16:00 Uhr

### ┌ Rechte und Gesetze

In der Altenpflege und Betreuung gibt es – wie überall im Leben – Situationen, in denen eine möglichst richtige Entscheidung nach Recht und Gesetz getroffen werden muss:

- Grundrechte und Pflegecharta
- Rechtliche Fähigkeiten des Menschen wie Geschäfts- und Schuldfähigkeit
- Rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmachten.
- Die Pflegeversicherung incl. Pflegegeldgesetz (PSG I und PSG II)
- Begutachtungsinstrument (nach §§ 14,15 SGB XI) und Einstufung in die Pflegegrade
- Freiheitsberaubung (§239 STGB), Fixierungen. Geschützt ist die mögliche persönliche Bewegungsfreiheit.

Kurs 9411 - Haselünne

Termine: Di., 13.08. + Do., 15.08.2024

Kurs 9412 - Meppen

Termine: Mo., 17.09. + Mi., 19.09.2024

Zeit: jew. 18:30 - 21:30 Uhr

### Spinnen, eine alte Handarbeitstechnik erlernen, für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit dem Heimatverein Twist. Dieser Kurs vermittelt erste Kenntnisse in der Technik des Spinnens. Von der geschorenen Schafwolle bis zum fertigen Wollfaden werden die einzelnen Arbeitsschritte gezeigt. Wenn ein Spinnrad vorhanden ist, bitte mitbringen!

Ansprechpartnerin: Margret Franzbach, Tel.: 0 59 36 -18 91.

Kurs **8302**

Start: Di., 03.01.2023

Termine: jeden 1. Dienstag im Monat

Zeit: 14:30-17:30 Uhr

Ort: Heimathaus Twist,  
Flensbergstr. 7

Gebühr: auf Anfrage

### Handarbeiten in verschiedenen Techniken nach alten und neuen Mustern

In Zusammenarbeit mit der kfd St. Ansgar, Twist.

Neue Interessierte sind herzlich eingeladen.

Kurs **8300**

Start: Di., 10.01.2023

Leitung: Angelika Ferrenci

Termine: dienstags - auf Anfrage

Zeit: 09:00-11:15 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus,  
Ansgarstr. 18, Twist

Gebührenfrei

### Klöppeln für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

Die traditionelle Handarbeit "Klöppeln" fasziniert immer wieder. Sie hält Kopf und Hände fit. Im Kurs erlernen Einsteigerinnen die Grundklöppeltechniken. Fortgeschrittene Klöpplerinnen können ihre Kenntnisse durch neue Muster und Techniken vertiefen und ergänzen. Klöppelmaterial (ohne Garn) wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Kurs **8301**

Leitung: Annette Schlösser

Start: Mi., 13.09.2023

Termine: 27.09./11.10./01.11./15.11./  
29.11.2023

Zeit: 19:30-21:45 Uhr

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen

Gebühr: auf Anfrage

### Patchwork selber nähen

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie mit Hilfe verschiedener Patchworktechniken Decken, Kissen oder auch Wandbehänge herzustellen. Kenntnisse im Patchwork Nähen sind erforderlich! Nähmaschine, Nähutensilien, Kabel etc. sind mitzubringen

Leitung: Rita Moorkamp

Kurs **9301**

Termine: di., 01.08./ 05.09./10.10./  
07.11./05.12.2023, 5 Term. +

Fr., 24.11., 16:00-21:00 Uhr \*

Sa., 25.11., 10:00-16:00 Uhr

Zeit: di., 19:00-22:00 Uhr

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen

### Patchwork selber nähen

Kurs **9303**

Start: Mi., 01.02.2023 - weitere Termine siehe Homepage

Zeit: mi., 09:00-12:00 Uhr

Ort: Betlehem Gemeinde, Meppen  
Albert-Schweitzer Weg 5

### Kurs **9302**

Start: Mi., 15.02.2023 - weitere Termine siehe Homepage

Zeit: mi., 16:00-22:00 Uhr

Ort: Kath. Kirchengemeinde  
St. Nikolaus, Gr. Hesepp  
Pfr.-Wekenborg-Str. 2

Gebühr für die Patchworkkurse auf Anfrage

### Patchwork selber nähen für Anfänger und Fortgeschrittene Wochenendkurs

Haben Sie Interesse in einer Gruppe Gleichgesinnter an zwei Wochenenden kreativ zu sein? Sie möchten aus Stoff kleine Teile zu einem Ganzen zusammenfügen?

Im Kurs erlernen Sie Patchworktechnik von Anfang an.

Nähmaschine und -utensilien (wenn vorhanden auch Doppelstecker) sind mitzubringen.

Gebühr und Termine auf Anfrage!  
Anmeldung über: Angelika Jansen,  
Tel. 0 59 32/ 42 94

Kurs **9307**

Start: Herbst 2023

Ort: Pfarrheim Wesuwe

### Kleider machen Leute Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Haben Sie Interesse in einer Gruppe Gleichgesinnter zu nähen? Hier können Sie lernen:

- sich auf einem Schnittmusterbogen zurecht zu finden
- welche Bedeutung Fadenlauf, Stoffbruch, Briefecken und einige andere Begriffe haben
- wie Ihr Unikat zugeschnitten und genäht wird.

Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene von Jung bis Älter geeignet!

Nähmaschine und Nähutensilien sind mitzubringen.

Leitung: Ursula Robben

### Kurs **9311**

Termine: Di., 12.09.2023

Zeit: 08:30-11:30 Uhr, 7 Term.

Gebühr: 77 €

### Kurs **9312**

Termine: Di., 12.09.2023

Zeit: 19:30-22:30 Uhr, 7 Term.

Gebühr: 77 €

### Kurs **9313**

Termine: Do., 21.09.2023

Zeit: 19:30 - 22:30 Uhr, 8 Term.

Ort: Pfarrheim Wesuwe  
Pfarrhof 2

Gebühr: 88 €

### ┌ Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden

Kleidung und schöne Dinge für den Haushalt oder zum Verschenken aus Stoffen selber herzustellen ist ein tolles Erlebnis. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich.

Nähmaschine, Nähutensilien, Kabel etc. sind mitzubringen

Kurs **9308**

Leitung: Lamina Broens

Termine: Di., 10.01.2023

nicht in der Ferien

Zeit: 09:00-12:00 Uhr, 42 Term.

Ort: Haus Maria zum Frieden,  
Goetheallee 10, Meppen

Gebühr: auf Anfrage

### ┌ Kreatives Gestalten mit Nadel und Faden

In Zusammenarbeit mit der Hospiz Hilfe Meppen e.V.

Kleidung und schöne Dinge für den Haushalt oder zum Verschenken aus Stoffen selber herzustellen ist ein tolles Erlebnis. Nähmaschine, Nähutensilien, Kabel etc. sind mitzubringen

Info: Frau Borgmann, Hospiz Hilfe Meppen e.V., Tel. 05931 9289340

Kurs **9309**

Start: Do. 05.01.2023 - weitere Termine siehe Homepage

Zeit: 09:00-12:45 Uhr

Ort: Hospiz Hilfe Meppen e.V.,  
Ludmillenstr. 4 - 6, Meppen

### ┌ Offener Nähtreff für alle Nähinteressierte

Im Kurs werden wir gemeinsam Nähen und Upcyclen. Unter Anleitung können Schnittmuster ausprobiert und eigene Projektideen umgesetzt, verändert oder vollendet werden.

Materialliste wird vor Kursstart zugesendet.

Nähmaschine, Nähutensilien, Kabel etc. sind mitzubringen

Kurs **9310**

Leitung: Maria Meyer

Termine: Do., 20.07.2023

Zeit: 19:30-21:45 Uhr, 10 Term.

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen

Gebühr: 90 € ab 10 TN,

110 € bei 5 - 7 TN

### ┌ Offenes Nähcafé Haren (Ems) ...ohne euch wäre das Leben nur halb so bunt...

In Zusammenarbeit mit der Kath. Kirchengemeinde St. Martinus, Haren.

Nähen - Stricken - Häkeln - Basteln - Kaffeetrinken - Unterhaltung  
Für Männer, Frauen und Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund;  
mit Kinderbetreuung.

Alle sind willkommen - die Teilnahme ist kostenlos.

Das offene Nähcafé ist ein Angebot für alle Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund.

Gemeindemitglieder aus der gesamten Pfarreiengemeinschaft begleiten und unterstützen das Nähcafé zusammen mit ehrenamtlichen Hobby Schneiderinnen und weiteren Unterstützerinnen, dem Internationalen Frauentreff, der Kath. Erwachsenenbildung Emsland Mitte e.V. Im Nähcafé werden zusätzlich auch Stricken, Häkeln oder Basteln angeboten. Unser Ziel ist, dass die geflüchteten Menschen die eigenen Fähigkeiten wieder entdecken und entwickeln. Ihre Erfahrungen wollen wir mit einbeziehen. Neben dem Nähen steht auch der Gedanke des sozialen Zusammenhalts im Mittelpunkt. Unser Nähcafé soll dazu beitragen, bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen und die sprachlichen Kompetenzen zu erweitern und zu unterstützen. Ebenso sollen alle voneinander lernen, um sich mit Menschen aus anderen Kulturen auf Augenhöhe zu begegnen. Die Initiative soll Verständigung und Integration fördern und unterstützen. Auch Jugendliche können sich an dem Projekt Nähcafé beteiligen und teilnehmen. Kleine Kinder dürfen mitgebracht werden. Die Öffnungszeiten werden durch Ehrenamtliche gewährleistet. Alle sind willkommen. Ansprechpartnerinnen: Mechthild Fabian, Marilies Menke

Kurs **9300**

Start: Mi., 18.01.2023

Termine: 1. und 3. Mittwoch im Monat, in den Ferien findet kein Nähcafé statt

Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr, jeweils 3 Stunden

Ort: Pfarrzentrum Bischof-Demann-Haus, Martinusplatz 2 - 4, Haren  
gebührenfrei

### ┌ **Gesprächskreis Adipositas**

Kurs 9411

Leitung: Andrea Krieger-Möller

Termin: Mi., 19.07.2023

weitere Termine nach  
Vereinbarung

Zeit: 17:00-19:15 Uhr

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen  
gebührenfrei

### ┌ **Psy-RENA – Beruf und Alltag – Gespräche zur Problemlösung als psycho- somatische Rehabilitations- nachsorge**

Hauptziel ist es, die Rehabilitati-  
onserfolge durch die Gruppentref-  
fen für den Alltag zu fördern, zu  
stabilisieren und ggf. auszubauen.

Anmeldung über:

Karl-Friedrich Wolken,

Mail: karl-friedrich.wolken@

online.de

Ort: KEB Geschäftsstelle Meppen

### ┌ **Fitnessgymnastik für Frauen**

Fitnessgymnastik fördert den  
Muskelaufbau und beugt Hal-  
tungsschäden, z.B. durch Kon-  
ditionstraining, Dehnübun-  
gen, Entspannungsübungen vor.  
Bitte bequeme Kleidung, Sport-  
schuhe, warme Socken mitbringen!  
Dieser Kurs ist nur komplett  
buchbar!

Kurs 9606

Leitung: Christel Hopster-Leyding

Termine: Do., 17.08.2023

Zeit: 19:00-20:00 Uhr, 13 Term.

Ort: Paulusschule Haselünne

Gebühr: 42,50 € ab 10 TN

### ┌ **Wirbelsäulensport und Rückenschule**

Gelenk- und wirbelsäulenscho-  
nende Gymnastik fördert den  
Muskelaufbau und beugt Hal-  
tungsschäden, z.B. durch Kon-  
ditionstraining, Dehnübun-  
gen, Entspannungsübungen vor.  
Bitte bequeme Kleidung und eine  
Wolldecke mitbringen.

Leitung: Katja Riepe

Gebühr: je 89,60 € ab 7 TN  
inkl. Raumkosten

### ┌ **Kurs 9611**

Termine: Di., 22.08.2023

Zeit: 09:00-10:00 Uhr, 16 Term.

Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen

### ┌ **Kurs 9612**

Termine: Di., 22.08.2023

Zeit: 10:15-11:15 Uhr, 16 Term.

Ort: Propsteigemeindehaus  
Domhof 12, Meppen

### ┌ **Kurs 9613**

Termine: Di., 22.08.2023

Zeit: 17:45-18:45 Uhr, 16 Term.

Ort: Helen-Keller-Schule  
Gutenbergstr. 7, Meppen

### ┌ **Kurs 9614**

Termine: Di., 22.08.2023

Zeit: 19:00-20:00 Uhr, 16 Term.

Ort: Helen-Keller-Schule  
Gutenbergstr. 7, Meppen

### ┌ **Seniorengymnastik für Frauen 60Plus**

In Zusammenarbeit mit der kfd  
Haren.

Gymnastik wirkt wie ein kleiner  
Jungbrunnen.

Sie kräftigt die Muskeln im Kör-  
per und macht sie beweglich.  
Mit zunehmenden Alter nehmen  
die Beschwerden zu. Wer seinen  
Körper fit hält, hat gute Chan-  
cen länger beschwerdefrei, selbst-  
ständig und mobil zu bleiben.  
Deshalb ist Gymnastik auch  
im Alter wichtig und tut gut.  
Mitzubringen sind: bequeme Klei-  
dung, Sportschuhe, warme Socken,  
evtl. ein Handtuch.

Kurs 9604

Leitung: Lenchen Baalmann

Termine: Di., 09.01.2024

Zeit: 19:30-20:30 Uhr, wöchentl.

Ort: Seniorenwohnheim  
Mittelstr. 1 - 3, Haren

Gebühr: auf Anfrage

Weitere Veranstaltun-  
gen für Ihre Gesundheit  
finden Sie unter: Kursprogramm,  
Gesundheit

## Kursleiterinnen & Kursleiter gesucht!

Sie möchten Ihr Wissen und Können an  
andere weitergeben? Dann melden Sie  
sich bei uns:

KEB Emsland Mitte e.V.

Tel.: 05931 4086-0

Mail: [meppen@keb-emsland.de](mailto:meppen@keb-emsland.de)

